

	<p>Saison 2014 / 2015</p>	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	---------------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S076
Du 21 au 22 mars 2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : Oui + contact téléphonique préalable
Nombre de participants à la sortie : 6 + 2 encadrants

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Thierry BRISSON courriel: thierry.brisson@gadz.org Tél.: 06 07 78 60 19</p>	<p>Loïc de BOISANGER courriel: loic.deboisanger@gmail.com Tél. : 06 07 12 85 55</p>
--	---

Programme prévisionnel :

<p>Samedi 21 mars</p>	<p>Montée au refuge d'Argentières (2771m) par le téléphérique des Grands Montets puis montée au col d'Argentières (3552m) sur le glacier du Tour Noir (D+ = 1000 / D- = 1500)</p>
<p>Dimanche 22 mars</p>	<p>Les 3 Cols – Col du Chardonnet (3323m) – Fenêtre de Saleina (3267m) – Col Supérieur du Tour (3289m) et descente par le glacier du Tour. (D+ =1070 / D- =2200)</p>

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modification voire d'annulation selon les conditions météo / nivologie et les participants.

Cartes : carte IGN 1/25000 3630 OT

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de course : en traversée / aller-retour
Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours
Dénivelé journalier : Samedi : +1000 / -1500 ; Dimanche : +1070 / -2200
Niveau PD+ ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge d'Argentière en demi-pension– prévoir « sac à viande » et vivres de course pour deux jours. Noter que les arrhes versées par le CAF IdF pour confirmer la réservation pourront être réclamées aux participants en cas d'annulation (20€/personne).

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : 10 € Petit déjeuner samedi matin + 50€ env./pers. pour la demi-pension + 30 € env. pour le téléphérique des Grands Montets + repas du dimanche soir (20€ env.).

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 20 mars de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 22h, RdV à 21h30
Retour : lundi 23 mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2015

Un ARVA, une pelle et une sonde sont indispensables ;

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : couteaux à neige, crampons, piolet, baudrier et matériel de sécurité sur glacier : longe « hélico », cordelette pour autobloquant de type machard, autobloquant mécanique, descendeur, 1 ou 2 broches à glaces, 4mousquetons à vis.

Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires : Carte CAF indispensable pour la réduction 50% nuitée en refuge, justificatif d'assurance, pièce d'identité (carte ou passeport)