

	Saison 2014 / 2015	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S085.
Du 28 au 29 mars 2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : Oui

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Rémi GRENTZINGER E-mail : grentzinger@gmail.com tél. P: 06.32.44.54.48	Eric JUIN E-mail : ejuin@yahoo.fr tél. P:
---	---

Programme prévisionnel :

	Samedi : Ascension du Piz Laviner (3137m) par Naz et le val Mulix et le col Laviner. Descente sur la cabane Jenatsch. Dimanche : Ascension du Piz d'Err (3378m) puis descente par le val d'Err puis remontée au pass d'Ela pour redescendre ensuite sur Filisur.
--	---

Cartes : carte 1/25000 numéro 1236 Savognin et 1256 Bivio(possible de regarder la course sur <http://map.geo.admin.ch>) car la course se situe un peu à l'intersection des cartes.

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 400 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1600m D+, 500m en D-

Dimanche 1400m D+, 2800m en D+

niveau PD+ ; 3 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge gardé (Cabane Jenatsch)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 1 petit déjeuner à Bergun (et train de Bergun à Naz (environ 9 CHF), repas du dimanche soir.

Arrhes versé par le CAF : oui (40 CHF par personne au refuge)

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 27 Mars départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H

Retour : lundi 30 mars à 5h30 à la Porte d'Orléans

La sortie nécessitant l'accord, l'organisateur contactera les participants par mail avant la course pour les dernières précisions.

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables. Crampons et piolet seront éventuellement à prévoir en fonction des conditions.

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour samedi midi et dimanche midi+vivres pour la course.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)