



Ski de montagne  
Saison 2014/2015

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S089  
Autour de Dormillouse  
Du 3 au 6 avril 2015, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 5

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal Cordier (06 17 84 00 56) & Valérie RENARD (01 39 49 90 08 / 06 83 13 38 15)  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>  
mail personnel : pascal.cordier@outlook.fr / [vale.renard@free.fr](mailto:vale.renard@free.fr)

## 2-Programme prévisionnel

J1 : Orcières – Col de Freissinière- Roc Diolon – Refuge de Dormillouse D+ = 500 m  
J2 : Grand Pinier Face est (3 117m) : D+ = 1400 m  
J3 : Tuba (3 007m)– Petit Pinier (3 039m) - traversée de Faravel : D+ = 1600 m  
J4 : Col des Rougnoux (2 955m) – Col de Freissinière : D+ = 1700m

Courses en AR essentiellement. Voyage en train. Nuits en refuge gardé

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : IGN Top 25 3534 ET  
Topos : . Description C2C. / Ecrins Est (L. Volle – L. Tassan)

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée et AR
Rythme d'ascension exigé :	1700 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Longues courses techniques (passage à 45°). Très bonne condition physique indispensables

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Nuits en gîte

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train Paris-Gap : environ 150 euros

Frais sur place : Car Gap-Orcières 15 euros, une remontée mécanique, 3 demi-pensions (55 euros par nuitée), 1

### **4-Voyage**

Départ Paris Austerlitz le 02-04-2015 à 21h22 (train de nuit) / Gap (6h57) /

Retour Gap le 06-04-2015 (21h58) / Paris Austerlitz (7h39)

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).  
Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.*

### **5-Equipement individuel**

#### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2015

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

#### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

#### **5.3-Nourriture à emporter :**

Vivres de course + un petit déjeuner pour le premier jour

#### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

### **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*