

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S090
Du 2015 inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Thierry Varneau
Contact via Kifaikoi sur le site IDF

Laurent METIVIER
E-mail : laurent.metivier@sncf.fr
tél. B: 01 53 42 07 98
tel dom :01 60 46 44 12

Programme prévisionnel :

Samedi : montée à Lämmeren Hütte

Dimanche :Schneehorn (3117 m) + Schwarzhorn (3104) ou Daubenhorn (2941m) ou Wildstrubel

Lundi : Steghorn (3146m) +retour Kandersteg

Ce programme sera adapté en fonction des conditions trouvées sur place et du niveau des participants

Cartes : carte nationale de la Suisse1/50 000 ème Wildstrubel



Montée à Lämmeren hütte

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1100 m en traversée

Dimanche 1200 m en aller-retour

Lundi 800 m aller-retour + traversée

niveau AD- ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge - en demi-pension– prévoir les vivres de course pour trois jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner + téléphérique + 2 demi-pension refuge + repas du lundi soir** : environ 300 francs Suisses

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 3 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H 30 (arriver minimum 15 minutes avant l'heure de départ)

Retour : mardi 7 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties cf site du CAF idf

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)



Steghorn