



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme du 3^{ème} week-end du cycle autonomie CASM

Traversée dans les Wildstrubel

Du 4 au 6 avril inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

L'inscription étant réservée aux participants au CASM des 3 weekends, de nouvelles inscriptions ne sont malheureusement plus ouvertes à de nouveaux participants

Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

François Jantet
fjantet@yahoo.com

Christophe de FAILLY
tél. dom.: 01 45 03 57 96
cf11@free.fr

2. Programme prévisionnel

1^{er} jour : Depuis Sunnbuel (Kanderstegg+ téléphérique) : Daubenhorn (2942m), 1000m+, Lämarenhütte (2501m), 400m-

2^{ème} jour : Wildstrubel (3244m), 700m+, Lämmerenhütte (2501m), 700m- ; + exercices de sécurité : encordement sur glacier, auto-sauvetage, moufflages,..., à proximité du refuge

3^{èm} jour : Stegghorn ou Balmhorn (à voir en fonction des condtions), retour sur Kanderstegg

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté :

Cotation :	PD+ S2/S3
Type de course :	T
Dénivelé journalier maximal prévu :	1300 m
Rythme d'ascension exigé :	300 m/h

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge (63 CHF en ½ pension par jour)

L'encadrant est susceptible de verser des arrhes qui s'ils ne sont pas remboursés par l'hébergement en cas d'annulation ou de détournement du car pourront faire l'objet d'une retenue sur les frais d'inscription ver

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 190 CHF (refuge : 126F, téléphérique Sunnbuel :24F(?), petit-déjeuner+ dîner+ faux frais sur place : 40F)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 3 avril, rendez-vous à 20h30 pour un départ à 20h45(RDV sur l'esplanade devant la statue du Mal Leclerc de Hauteclocque)

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 7 avril vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **Liste disponible du matériel à emporter sur demande auprès de C.de Faily : cf11@free.fr**.*

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Pelle à neige, sonde, ARVA

Matériel de glacier : Crampons, piolet, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 broches à glaces, 1 sangle de 1.2m, 2 anneaux de cordelette, + si disponible : poulie microtraction type Petzl

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors du départ.

5.3 *Nourriture à emporter :*

2 vivres de course.

5.4 *Documents administratifs nécessaires :* Carte CAF, Carte d'identité, **devises**

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.