



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 15-S099  
**Tour du Mont Thabor par la Maurienne**  
**Samedi 11 et dimanche 12 avril 2015 / 2 jours**

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : [jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

### 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Montée au Refuge du Thabor 2500 m depuis Valfréjus 1600 m (station en principe fermée) ; possibilité de petite course depuis le refuge	900 m (+350 m)	0 m
2 <sup>e</sup> jour :	Mont Thabor 3178 m en boucle par les Trois Cols	1200 m	2100 m

**Nota: l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivométrologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3535 OT  
Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD + un passage à 35°
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h y compris les pauses

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement refuge gardé du Mont Thabor

3.4 Participation aux frais cf. site Internet du CAF IDF

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 120 € env. (soit 1 nuit à l'hôtel à Modane / petit déj 45 €/pers+ 1 nuit en refuge en ½ pension 36 € + trajet en minibus env 35 €/pers) ; prévoir repas pour le train A/R

### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non

### 4. Voyage : train + minibus

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 10 avril : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h39

Retour le 12 avril : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h22 – A 21h15

Trajet Modane – Valfréjus en minibus loué par l'organisateur ; frais à partager

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : crampons ; couteaux à skis

5.3 Nourriture à emporter : 2 repas de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

### 6. Réunion préparatoire

Néant.

L'encadrant communiquera par mail ou téléphone auprès des participants environ une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir un duvet léger ou sac à viande pour le refuge gardé

Possibilité de laisser qq affaires de ville dans le véhicule de l'encadrant à Valfréjus.