

	Saison 2014 / 2015	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S103
Du 18 au 19 avril 2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Rémi Grentzinger E-mail : grentzinger@gmail.com tel dom :06 32 44 54 48	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: tel dom :01 60 46 44 12
--	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : montée au refuge Benevolo +ballade au-dessus du refuge selon conditions Dimanche : punta Bousson en aller-retour
--	--

Cartes : carte IGM Grand Paradis



Au-dessus de Benevolo

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1000 m en traversée

Dimanche 1100 m en aller-retour

Niveau PD ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge - en demi-pension- prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner + 1 demi-pension refuge +repas du dimanche soir** : environ 90 €

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 17 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (horaire à vérifier)
Retour : mardi 20 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Equipement montagne voir liste détaillée sur site du CAF à la page ski de randonnée

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (piolet, crampons, baudrier, longe, cordelette pour autobloquant, 2 mousquetons à vis)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)