



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 112**

**A travers la Haute Maurienne**

Du 26/04 au 02/05/2015 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 9 avec les encadrants

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant : Pierre-Yves Boulay

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Encadrant : Christophe Arqué

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

**2. Programme prévisionnel**

Regroupement le dimanche soir vers 18 heures au **Gîte Auberge Le Perce Neige**. (Situé à **Viclair**  
73640 Ste Foy Tarentaise)

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Départ du Fornet (1930m) – Télécabine puis télésiège de la Cascade – Col de l'Ouille noire (3229m) – Refuge du Carro (2759m)	205 m	550 m
2 <sup>e</sup> jour : Refuge du Carro (2759 m) – Col de Trièves (2980m) Col du Grand Méan (3214m) – Refuge des Evettes (2590m)	1080 m	1250 m
3 <sup>e</sup> jour : Refuge des Evettes (2590m) – Selle de l'Albaron (3474m) Sommet de l'Albaron (3637m) – Refuge d'Avérole (2229m)	1165 m	1540 m
4 <sup>e</sup> jour : Refuge d'Avérole (2229m) – Col d'Arbéron (3022m) Ouille d'Arbéron (3554) ) – Refuge d'Avérole (2229m)	1305 m	1305 m
5 <sup>e</sup> jour : Transfert voiture d'Avérole au village de l'Ecot (2027m) puis monté au Refuge du Carro (2759m)	730 m	200 m
6 <sup>e</sup> jour : Refuge du Carro (2759m) – Col du Montet (3185m) Pont St Charles (2056m) – Le Fornet (1930m)	536 m	1370 m

Fin de la sortie le samedi dans l'après midi

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD sup
	<i>Conduite de course</i>	2 Skieurs
Type de course		Raid
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Longues courses sur glaciers – bonnes conditions physiques nécessaire

#### 3.3 Conditions d'hébergement : Refuges et gîte pour le dimanche soir.

#### 3.4 Frais prévisionnels supplémentaires sur place :

30 à 40 euros par jour pour les demi- pensions aux refuges.  
65 euros pour le gîte du dimanche

#### 3.5 Arrhes

Arrhes versées : Oui

Voyage : Co voiturage possible entre participants et encadrants ou voyage en train.  
Prendre contact avec les encadrants pour l'organisation.

### 4. Equipement individuel

#### 4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

#### 4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons / piolet / Baudrier / 1 grande sangle / 2 mousqueton à vis / 1 broche à glace / 1 sangle Hélico et 1 vache / 1 auto bloquant ; poulie pour autosauvetage si vous savez vous en servir.

#### 4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course pour 6 déjeuners.

#### 4.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF – Pièce d'identité – argent liquide pour payer dans les refuges

**6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

**7. Détails supplémentaires / Description de la course**

Sommet de l'Albaron uniquement par excellentes conditions nivologiques et météorologiques.  
Une modification du programme initial en fonction des conditions n'est pas à exclure !