



Ski de montagne
Saison 2014/2015

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S119
Ski sauvage en Valnontey (Grand Paradis)
Du 13 au 17 mai 2015, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 3

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : Valnontey, bivouac Money
J2 : Torre del Gran San Pietro, bivouac Borghi
J3 : Grand Paradis, bivouac Leonessa
J4 : Herbetet, Gran Serra, refuge Sella
J5 : Punta Nera, Epinel
(ou en sens inverse, selon conditions)

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGC 1/25000 n° 101
IGC 1/50000 n° 3
Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longue traversée en autonomie quasi-totale sur terrain glaciaire, avec trois bivouacs et 1 refuge gardé. Nombreux passages techniques : pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

Bivouacs (3 nuits) + refuge gardé (1 nuit)

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train de nuit AR : environ 230 euros (en tarif remboursable)

Frais sur place : environ 100 euros (taxis, nuitées et repas)

4-Voyage

Train (cf. www.thello.com) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 12 mai à 19h59, arrivée à Aoste avec changement à Milan.

Retour en train de nuit de St Gervais le 17 mai, arrivée à Paris Gare d'Austerlitz le 18 mai matin.

Taxi ou bus sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Matériel de glacier

5.3-Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 5 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité, 100 euros.

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le dimanche ou le lundi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.