



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 15 S131  
**Poudreuse et Apfelstrudel dans les Alpes de Kitsbuehel 1 (Alpbachtal)**  
Du 10 au 18 janvier 2015 inclus, soit 9 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
tél. : + 33 6 70 75 12 61

Laurent METIVIER  
e-mail : [laurent.metivier1@free.fr](mailto:laurent.metivier1@free.fr)

### 2. Programme prévisionnel


		Montée	Descent e
1 <sup>er</sup> jour	Accueil des participants à partir de 16 heures à Inneralpbach –	-	-
samedi 10 janv	Installation à la Berggasthaus Zirmalm (1100 m)		
2 au 8 <sup>ème</sup> jour	Sommets en aller et retour et en boucle dans l'Alpbachtal au départ		
dimanche 11	de Inneralpbach		
au samedi 17			
9 <sup>ème</sup> jour	Sommet en AR puis retour à Inneralpbach		
dimanche 18	Fin de la sortie vers 14h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV – 1/50000<sup>ème</sup> – Kitzbuehler Alpen West  
Topos

### 3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	F / PD
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		Aller et retour et boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		800 à 1200 m/j
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h (arrêts compris)

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours. Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère.

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu en auberge de montagne à Inneralpbach. Dans le cadre typique du Tirol Autrichien. Chambres à deux, WC et sanitaires collectifs.

3.3 *Participation aux frais* : 415 € (comprend l'hébergement en demi pension)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place* :

Faux frais et consommations personnelles

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF* : Oui (100 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

#### 4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train : Paris München, puis train régional jusqu'à Brixlegg et Postbus jusqu'à Inneralpbach.
- en avion Paris München puis idem train  
Voyage possible en partant le samedi matin de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Lengau.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.  
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brixlegg (environ 1000 Km dont 950 d'autoroute).

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : liste sur demande auprès de l'organisateur

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons éventuellement pour les sommets

5.3 *Nourriture à emporter* :

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement à Alpbach à proximité d'Inneralpbach.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

#### 6. Réunion préparatoire

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

#### 7. Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :

- Sonnenjoch 2292 m - PD +
- Lämpersberg 2200 m - PD +
- Joelspitze 1960 m - F
- Standkopf 2240 m - PD
- Gamskopf 2205 m - PD
- Grosse Galtenberg 2420 m – PD +
- Mareitkopf / Heimjoch 2000 m - F
- Grosses Beil 2307 m - PD +
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

---oo0oo---