

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S132
Du 13 au 16 février 2015 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : oui

Nombre de participants à la sortie : 10 + 3 encadrants

Nom et coordonnées des encadrants :

Thierry BRISSON Mail: thierry.brisson@gadz.org Tél.: 06 07 78 60 19	Philippe EGERMANN Mail: philippe.egermann@gmail.com Tél. : 06 77 20 52 64	Loïc de BOISANGER Mail : loic.deboisanger@gmail.com Tél : 06 07 12 85 55
---	--	--

Programme prévisionnel :

Cette sortie fait partie d'un module de formation de 7 jours pour débutants, étalé sur 2 week-ends. 4 jours du 13 au 16 février à l'Hospice du Grand St Bernard puis 3 jours en Beaufortin du 13 au 15 mars. Ce module est réservé en priorité aux membres présents lors de la soirée de sélection du 10/12/2014 et à jour de leur cotisation 2015 au CAF IdF. D'autres participants pourront éventuellement nous rejoindre en cas de désistement et sur accord des encadrants.

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modification voire d'annulation selon les conditions météo / nivologie et les participants.

Vendredi 13 février	Départ de Paris à 6h du matin en voiture et minibus jusqu'à Bourg St Pierre, prise en main du matériel, on colle les peaux et montée à l'Hospice du Grand Saint Bernard notre camp de base à 2500m pour les 3 prochains jours (D+ 500m)
Samedi 14 février	Matinée: exercices de recherche de victime d'avalanche en extérieur et par équipe Après-midi: pratiquer la conversion amont et progression sur pentes douces Soirée: rudiments de cartographie, orientation et usage du GPS
Dimanche 15 février	Mise en situation avec une course de journée complète au Mont Fourchon (D+ 650m) En soirée, basiques de nivologie et méthode de réduction des risques
Lundi 16 février	Matin : montée en pente raide à la Fenêtre d'en Haut (D+ 600m) pour maîtriser complètement la conversion amont Déjeuner rapide à l'Hospice puis redescente à ski aux voitures et retour sur Paris

Cartes : carte 1/25000 Suisse Topo 1365

Conditions d'hébergement :

Hospice du Grand Saint Bernard, site historique sur la frontière Suisse / Italienne, accueillant depuis le 10^{ème} siècle les voyageurs qui tentaient le passage du col éponyme. Nous serons en dortoir avec sanitaire et douches chaudes (prévoir drap/sac de couchage en tissu léger et serviette). Les repas seront pris au réfectoire et les dévotions sont optionnelles.....: <http://www.gsbernard.net/>

Noter que les arrhes versées par le CAF IdF pour confirmer la réservation pourront être réclamées aux participants en cas d'annulation (50€ maxi par personne)

Coût prévisionnel :

300 euros en demi-pension voyage compris, hors location du matériel (Skis / Chaussures / Kit Sécurité) ; à louer impérativement à Paris avant le départ (compter 150 euros sur la base du tarif 3/5 jours de la Haute Route à Paris) : <http://www.lahauteroute.net/> ou bien <http://www.expe.fr/fr/stores/stores/view/id/8/>

Voyage :

En minibus 8 places, fourni par l'organisation et voiture personnelle 5 places, à trouver parmi les participants. Les frais de péage et carburant seront remboursés intégralement par l'organisation.

Départ : vendredi 13 février de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 06h du matin

Retour : lundi 16 février vers 23h au même endroit

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Important : cette sortie est avec accord préalable des encadrants. Les inscriptions des participants ne seront donc validées qu'après avoir pris contact avec les organisateurs.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf. ski rando sur site du CAF IdF

<http://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-montagne/MaterielSki.pdf>

Un ARVA, une pelle et une sonde sont indispensables ; lampe frontale fortement recommandée. Prévoir les piles neuves pour l'ARVA, non fournies par le loueur. Alcaline ou Lithium mais surtout pas des batteries rechargeables

**L'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Nourriture à emporter :

Vivres de courses en fonction de vos préférences (barres énergétiques..etc ou casse-croûte à l'Hospice)

Prévoir une gourde rigide ou poche souple de 1.5l mini ainsi qu'un mini thermos pour boire chaud.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF et justificatif d'assurance si non retenu lors de l'adhésion au CAF

Carte Vitale Européenne à réclamer dès maintenant à votre centre sécu sur internet (ameli.fr)

Pièce d'Identité (carte ou passeport)

Cash à discrétion en euros ou francs suisses pour régler vos consommations et extra à l'Hospice