

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S133  
Du 13 au 15 mars 2015 inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : oui

Nombre de participants à la sortie : 10 + 3 encadrants

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Thierry BRISSON Mail: <a href="mailto:thierry.brisson@gadz.org">thierry.brisson@gadz.org</a> Tél.: 06 07 78 60 19	Philippe EGERMANN Mail: <a href="mailto:philippe.egermann@gmail.com">philippe.egermann@gmail.com</a> Tél. : 06 77 20 52 64	Loïc de BOISANGER Mail : <a href="mailto:loic.deboisanger@gmail.com">loic.deboisanger@gmail.com</a> Tél : 06 07 12 85 55
---	--	--

**Programme prévisionnel :**

Cette sortie fait partie d'un module de formation de 7 jours pour débutants, étalé sur 2 week-ends. 4 jours du 13 au 16 février à l'Hospice du Grand St Bernard puis 3 jours en Beaufortain du 13 au 15 mars. Ce module est réservé en priorité aux membres présents lors de la soirée de sélection du 10/12/2014 et à jour de leur cotisation 2015 au CAF IdF. D'autres participants pourront éventuellement nous rejoindre en cas de désistement et sur accord des encadrants.

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modification voire d'annulation selon les conditions météo / nivologie et les participants.

Jeudi 12 mars	Départ de Paris à 19h en voiture et minibus pour Aime La Plagne en Tarentaise. Nuit en hôtel Formule 1 entre Lyon et Chambéry
Vendredi 13 mars	J1= <b>Fitness</b> : départ du parking des Pars (1426m) pour le col de la Charbonnière (2494m) (+1070m). Descente du col versant Nord (-400m) puis remontée au refuge de Presset (+40 m). Total cumulé sur la journée: +1400 m
Samedi 14 mars	J2= <b>Pentu</b> : col des Grands Fonds, bascule Nord puis remontée du col de la Nova par le "couloir E". Sommet 2961m à pied en AR. <b>Crampons à prévoir</b> . Retour même chemin ou bascule versant Sud et 2 <sup>ème</sup> nuit au refuge de Presset. D+900m
Dimanche 15 mars	J3= <b>Balade</b> : Tour de la Pierra Menta cool. Refuge - col du "Brisson" - col du Coin (+ sommet Mont Coin) – casse-croûte au refuge de la Coire (option pierre Percée ou col de Corne Noire ou antécime 2561m du Crey du Rey) -Retour à ski aux voitures et retour sur Paris pour arriver vers 23h D+ 500m (ou plus si affinité...)

**Cartes :** 1/25000 n°3532 OT Massif du Beaufortain

**Conditions d'hébergement :**

Refuge de montagne gardé et très confortable (récemment rénové) avec vue imprenable sur la Pierra Menta. <http://refugedepresset.ffcam.fr/home.html>

Nous serons en dortoir avec sanitaire et douches (à confirmer) : prévoir drap / sac de couchage en tissu léger et serviette. Les repas du soir seront pris au refuge.

Noter que les arrhes versées par le CAF IdF pour confirmer la réservation pourront être réclamées aux participants en cas d'annulation (50€ maxi par personne)

### **Coût prévisionnel :**

200 euros en demi-pension voyage compris, hors location du matériel (Skis / Chaussures / Kit Sécurité) ; à louer impérativement à Paris avant le départ (compter 150 euros sur la base du tarif 3/5 jours de la Haute Route à Paris) : <http://www.lahauteroute.net/> ou bien <http://www.expe.fr/fr/stores/stores/view/id/8/>

### **Voyage :**

En minibus 8 places, fourni par l'organisation et voiture personnelle 5 places, à trouver parmi les participants. Les frais de péage et carburant seront remboursés intégralement par l'organisation.

Départ : jeudi 12 mars de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 19h

Retour : dimanche 15 février vers 23h au même endroit

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

**Important : cette sortie est avec accord préalable des encadrants. Les inscriptions des participants ne seront donc validées qu'après avoir pris contact avec les organisateurs.**

### **Équipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf. ski rando sur site du CAF IdF

<http://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-montagne/MaterielSki.pdf>

Un ARVA, une pelle et une sonde sont indispensables ; lampe frontale fortement recommandée. Prévoir les piles neuves pour l'ARVA, non fournies par le loueur. Alcaline ou Lithium mais surtout pas des batteries rechargeables

**L'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est absolument obligatoire  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

### **Nourriture à emporter :**

Vivres de courses en fonction de vos préférences (barres énergétiques..etc ou casse-croûte au refuge)

Prévoir une gourde rigide ou poche souple de 1.5l mini ainsi qu'un mini thermos pour boire chaud.

### **Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF et justificatif d'assurance si non retenu lors de l'adhésion au CAF

Carte Vitale et pièce d'identité (carte ou passeport)

Cash à discrétion en euros pour régler vos consommations et extra aux refuges