

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

**Organisateurs** : Carlos Altieri

**Contact** : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

**Mur Marie Paradis - jeudi 18h - 20h**  
**samedi 18h30 - 22h30 et dimanche 9h - 13h**  
**Du 01/09/2014 au 04/07/2015**

**Valable pour tous les créneaux du CAF à ce mur.**

L'accès au mur Marie Paradis nécessite d'être à jour de sa cotisation 2014/2015, de s'inscrire sur le site internet rubrique Murs.

Une participation annuelle de 42 € est demandée pour grimper sur tous les créneaux de ce mur.

**Voici quelques consignes à connaître et à respecter :**

**Vestiaire**

Des vestiaires au rez-de-chaussée sont à disposition pour se changer.

**Encadrement et sécurité**

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances ; facilitez-leur la tâche !

Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

**Horaires**

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

**Matériel**

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurage (type Reverso) un mousqueton à vis. Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.