

www.clubalpin-idf.com

Organisateurs : Carlos Altieri

Contact : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

Mur Place des Fêtes - mardi 20h - 22h et vendredi 18h30 - 20h Du 01/09/2014 au 04/07/2015

Valable pour tous les créneaux du CAF à ce mur.

L'accès au mur Place des Fêtes nécessite d'être à jour de sa cotisation 2014/2015, de s'inscrire sur le site internet rubrique Murs.

Une participation annuelle de 22 € est demandée pour grimper sur les créneau du mardi 20h-22h et vendredi 18h30-20h.

Voici quelques consignes à connaître et à respecter :

Vestiaire

Des vestiaires au rez-de-chaussée sont à disposition pour se changer.

Encadrement et sécurité

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances ; facilitez-leur la tâche !

Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurance (type Reverso) un mousqueton à vis. 6 dégaines sont un plus car le mur n'en est pas équipé mais nous en avons 15 à prêter. Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.