



Saison 2016

CAF Ile de France
Randonnée Pédestre
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie 16 ALP_45

Du 2 au 3 juillet 2016

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent METIVIER

E-mail : laurent.metivier1@free.fr

tel dom : 01 60 46 44 12

portable :

Programme prévisionnel :

Courses prévues : Traversée du Pic d'Etang Faury

Apprentissage de la marche tout terrain en montagne avec un peu d'escalade rocheuse facile pour accéder au sommet (traversée de névés possible)

Bonne condition physique indispensable – accessible aux débutants

Jour 1 montée au refuge : 800 m

Jour 2 : dénivelé 800m +escalade facile + descente 1700 m

Pic d'Etang Faury

Cartes : 1/25 000ème Bourg madame **Conditions d'hébergement** : Refuge d'En Beys gardé

Rendez-vous sur place: Gare d'Ax les thermes le samedi matin à l'arrivée du train régional en provenance de Toulouse à 9h43 pour prendre un taxi vers les Forges d'Orlu (train de nuit Paris Toulouse 22h52-6h45)

Retour prévu à Paris de la gare de Mérens les Vals pour Toulouse puis train de nuit Toulouse Paris) 18h05 Merens 20h21 Toulouse puis correspondance à 22h52 pour Paris .

Il y a aussi un train direct .

Billets à prendre par les participants – attention pour les amateurs de Prem's en cas de mauvais temps et d'impossibilité de faire la course la sortie pourrait être annulée

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 75 € comprenant la ½ pension, le transport sur place les frais d'organisation et administratifs

contact téléphonique avec l'organisateur préalablement à l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ notamment pour vérifier le gardiennage du refuge et le matériel à prendre.

Equipement individuel :

Matériel : casque, baudrier, chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

Bâtons de marche optionnels

Piolet/crampons en fonction de l'enneigement (on se renseignera quelques jours avant auprès du gardien de refuge)

Drap sac pour le refuge

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants ainsi que les facéties de la SNCF qui n'est plus capable de garantir ses horaires à l'avance.