



Activité Alpinisme

Fiche Technique



club alpin français
Ile-de-France

www.clubalpin-idf.com

16-ALP57

Vers l'autonomie en alpinisme : de la Montagne des Agneaux à la Barre des Écrins

30 juillet 2016 au 1^{er} aout 2016 / 3 jours



ENCADRANTS :

Florian Simon

Voir coordonnées sur la rubrique "kifaikoi" sur le site web

Annelise Massiera

Voir coordonnées sur la rubrique "kifaikoi" sur le site web



Activité Alpinisme

Fiche Technique



club alpin français
Ile-de-France

www.clubalpin-idf.com

PROGRAMME¹ :

Descriptif : Un périple de trois jours sur les traces de Whymper, Coolidge et les autres...

Niveau technique: AD.

Accord préalable: Oui (liste de courses à envoyer aux encadrants lors de la demande d'accord via le site du club).

Expérience requise:

Maîtrise des techniques d'encordement, de progression et d'assurage en terrain montagne (rocher, neige, glace et mixte) et des techniques de descente en rappel.

Connaissance de base en matière de cartographie et orientation.

Avoir réalisé au cours des 24 derniers mois : (1) au moins 5 courses d'alpinisme de niveau PD minimum, dont au moins une course de niveau AD, et (2) au moins 2 courses d'alpinisme en tête.

ORGANISATION :

Nombre de participants: 2.

Hébergement: Refuge.

Préparation : Les encadrants contacteront les participants par email environ deux semaines avant la sortie pour lancer la phase de préparation.

Transport: Train (+ taxi) et/ou co-voiturage.

INSCRIPTION :

Modalités d'inscription: consultez le site du club ou contactez le secrétariat.

Frais d'inscription : 23 €, hors hébergement, repas et dépenses personnelles.

MATERIEL :

Technique : à définir par les participants.

Personnel : à définir par les participants.

Sécurité : à définir par les participants.

Divers : carte CAF.

¹ Le programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié – voire interrompu – par les organisateurs en considération des conditions rencontrées sur le terrain.