

## Ski de fond en Engadine (Suisse) 26-28 mars 2016 (WE de Pâques / 3 jours)

**Responsable sortie : Bernadette P. (contact possible par le Kifaikoi)**

Dans le canton des Grisons à l'est de la Suisse, près de Saint-Moritz, à 1800 m d'altitude, au pied des 4000 de la chaîne de la Bernina, ce carrefour de vallées est un endroit exceptionnel pour le ski de fond. Nous y trouverons des glaciers à portée de spatules dans le val Roseg et le val Morteratsch, des lacs immenses et des parcours panoramiques ou secrets dans le val Fex ou le Val Forno.



### **NIVEAU : ski libre**

Cette sortie convient à des skieurs autonomes de niveau 1 minimum. Pas de cours dispensé. Ne convient pas à des débutants en ski de fond.

*Contact possible avec la responsable par le Kifaikoi sur le site Internet.*

### **VOYAGE : Transport en car couchettes à l'aller et au retour.**

- **Aller** : RV vendredi soir à 20h pour un départ à 20h30 précises. Le RV est Place Denfert-Rochereau à l'angle du Bd Raspail près de Monceau Fleurs. Attention ce n'est pas l'endroit habituel.
- **Retour** : Arrivée Paris pour les premiers métros à 5h30 mardi matin au même endroit.

Prévoir un petit duvet pour le trajet en car couchettes que vous pourrez laisser dans le car.

### **PROGRAMME**

Ski de fond libre.

### **HEBERGEMENT-RESTAURATION**

A la confortable auberge de jeunesse de Pontresina en demi-pension et avec le petit déjeuner du samedi matin.

**Pensez à apporter les pique-niques des midis** (mais on peut trouver des endroits pour manger si on le souhaite ou pour boire un café mais au tarif « suisse »)

### **EQUIPEMENT**

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes de soleil, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos, sur-chaussures éventuellement.

**PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTIONS**

299 € comprenant le transport en car aller et retour et un transfert sur place, la demi-pension du samedi et du dimanche et le petit déjeuner du samedi matin (ne comprend pas le forfait ski, la location de matériel et les repas du midi et du lundi soir).

Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 21 janvier par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que la demande soit prise en compte.

**INFORMATION EN CAS DE MANQUE DE NEIGE**

Pour cette sortie en cas de manque de neige, la sortie ne sera pas annulée, les arrhes dans l'auberge, le montant du car ne pourront donc pas être récupérés. Au besoin nous pratiquerons la randonnée pédestre ou la raquette à neige à la place.

Si vous avez souscrit une assurance annulation lors de l'inscription à la sortie, vous pourrez voir avec elle suivant les motifs de votre annulation (raison de santé ou familial).