

 <p>club alpin français Ile-de-France</p>	<p>Cartographie - orientation niveau II</p>	<p>16-FOR05</p>
<p>14 et 15 novembre 2015</p>		<p>N° d'agrément fédéral : 2016FCFCCO210701</p>

Responsable administratif : Michel Diamantis
Contact : mdiamantis@orange.fr 06 63 76 54 10

Contenu de la formation

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants.

Public visé

Futurs encadrants et toute personne susceptible d'organiser des sorties en montagne. Dans la limite des places disponibles aux adhérents souhaitant évoluer vers plus d'autonomie.
Effectif limité à 7 stagiaires.

Prérequis

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l'orientation : boussole, altimètre, visée, azimut, relief...
Niveau requis équivalent au stage cartographie-orientation niveau I.

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end à la base de loisir de Buthiers-Ile de France.
Le programme comporte des exposés et exercices en salle, et surtout des exercices sur le terrain.

Horaires:

Du samedi RV 09h00 pour un démarrage à 9h30 (RV à l'accueil de la Base) au dimanche 17h30.

Participation aux frais

Frais de stage : 65 €. Établir un chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France.
Comprend : le repas du samedi soir, le petit déjeuner, le déjeuner du dimanche.
Ne comprend pas le repas de samedi midi, pris sur le terrain si le temps le permet.

Programme

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après-midi) et les exercices pratiques sur le terrain (le samedi après-midi et en soirée ainsi que le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- préparation de l'itinéraire –à la montée et la descente en fonction de la météo

À apporter

- Équipement pour sortie en plaine. Attention : les conditions à cette époque peuvent être quasi hivernales.
- Boussole à plaquette, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP25 n°2316 ET.
- GPS si vous en possédez un et éventuellement ordinateur portable.
- Pique-nique pour le samedi midi (déjeuner sur le terrain en fonction de la météo) et vivres de course.
- Serviette de toilette, duvet ou draps

Conditions d'hébergement

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87) : <http://www.base-de-buthiers.com/>

Transport

- 70km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ».
- Par le RER D, descendre à Malesherbes. Vous êtes alors à 25 min à pied de la Base (un plan vous sera envoyé quelques jours avant le stage).

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité.

Attention : le stage se déroulant en novembre, vous devrez avoir acquitté votre **adhésion 2016**.

Moyen de paiement des dépenses sur place

Inscription

Inscription uniquement auprès de l'organisateur :

Michel Diamantis
131 rue Manin
75019 Paris
06 63 76 54 10
mdiamantis@orange.fr