



club alpin français
Ile-de-France

Michel LOHIER
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

GESTES DE 1^{er} SECOURS EN SITUATION MONTAGNE HORS NEIGE

21 et 22 novembre 2015

Cod
e : 16 FOR
06 et 16
FOR 07

Édition du 07 septembre 2015

Sous la conduite de François-Xavier Barbazange (Accompagnateur en Montagne et Moniteur de secourisme) et de Dominique Coulon (Moniteur de secourisme Croix Rouge), assistés de Michel Lohier et Sophie Loret, ce stage a pour objectif de s'initier aux gestes de 1^{er} secours dans des situations typiques de montagne ou d'escalade.

Prérequis : être titulaire du PSC1

(anciennement AFPS). Si votre formation initiale date de plus de 2 ans, il est vivement conseillé de participer à la journée de révision encadrée par Dominique Coulon, prévue le dimanche 8 novembre 2015 de 10h à 17h dans les locaux du CAF IdF 12 rue Boissonade. (Inscription séparée – code 16 FOR 06)

Samedi 21 novembre :

Rendez-vous à 10h directement à la base de loisirs de Buthiers (Loiret).

-Possibilité de covoiturage à 8h45 au départ de la Porte d'Orléans. Merci aux conducteurs potentiels de se manifester lors de l'inscription

-Train RER D (BUPE) à 7h39 gare de Lyon pour Malesherbes, arrivée 10h05 puis à pied (45 mn) par le GR. ou emprunt d'une navette affrétée par la base de Buthiers (se renseigner au 01 64 24 12 ;87

- Matin : apports théoriques en salle et autour du site
 - briefing de bienvenue, tour de table, etc...
 - introduction secours en équipe
 - pathologies liées à la montagne estivale
 - fiche d'alerte, fond de sac, trousse de secours, ...
 - organisation du secours en montagne, accidentologie
- après-midi : en salle ou à l'extérieur
 - notions de secours en équipe, rôle du leader, gestion du groupe lors d'un événement
 - notions de moyens de fortune (immobilisations, brancardages, etc...), bivouac....

Dimanche 22 novembre:

- En extérieur : journée catastrophe !.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

- scénarios "catastrophe" pour les stagiaires, à eux de gérer. septembre et jusqu'au 17 novembre 2015 dans la limite des places disponibles.
- les rôles tournent (pratiquants, victimes, témoins, observateurs critiques) - Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2015
- En milieu d'après-midi : Paiement à l'inscription : 95 € à l'ordre du CAF Ile de France.
 - débriefing stage.

Fin du stage autour de 17h

COTE HEBERGEMENTS : A la base de Loisirs de Buthiers en demi-pension. La literie est fournie.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

Tenue décontractée pour intérieur, extérieur tout terrain, sac à dos, 2 pique-niques, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, chaussures légères pour le soir, effets de toilette, petite pharmacie personnelle,

PARTICIPATION AUX FRAIS : 95 €

L'estimation comprend :

- L'hébergement, les repas en demi – pension : dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche,
- L'intervention de 2 moniteurs de secourisme
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas :

- le transport aller-retour entre Paris et Buthiers,
- les pique-niques, les boissons,

Nombre de participants: 10

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet à partir du 15

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C