

Organisateur : Véronique Malbos & Arnaud Gauffier
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

+ 1 guide de l'ENSA

UF Niveau II Neige et Avalanche
23 au 24 janvier 2016
Stage agréé sous le n° : 2016SNSMNA210701

Le stage est destiné en priorité aux skieurs de montagne et raquetistes expérimentés se destinant à l'encadrement dans le cadre du CAF.

(Les skieurs de montagne et raquetistes expérimentés souhaitant participer à ce stage pour leur formation personnelle, et dans un souci d'autonomie, sont admis dans ce stage après avis des organisateurs).

Modalités d'inscription : Inscription au stage sur dossier exclusivement auprès des organisateurs

- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.
- **Nombre de places : 14 participants**
- **Date de validation des inscriptions : 17 novembre 2016**
- **Coût du stage** : 98 € - Etablir un chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France
Ce coût inclut l'hébergement sur place en ½ pension et les frais d'organisation **en dehors des frais de remontées mécaniques éventuels.**
- **Transport** : Le transport (1) est à la charge des participants; **l'utilisation du car affrété par le CAF Ile de France est impérative pour les stagiaires domiciliés en Ile de France**

(1) Car couchette du CAF IdF (s'inscrire auprès du club dès l'obtention de l'accord). Le prix du car (123€) est en supplément du coût du stage et doit être réglé à l'inscription.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 22 janvier à 21h30
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 25 janvier vers 5h30

Pour les non-franciliens, rendez-vous à Chamonix ou Courmayeur (à confirmer auprès des organisateurs) le samedi à 8h00

L'équipement est celui des sorties en ski de montagne (cf. le programme NEIGES 2016).

- **La pelle à neige et la sonde sont indispensables.**
- **L'ARVA est ABSOLUMENT indispensable**

Les organisateurs ne pourront pas autoriser un inscrit à suivre les séances pratiques du stage s'il ne dispose pas d'un appareil en état de bon fonctionnement (se munir de piles de rechange)

- **L'utilisation d'un appareil numérique est très vivement recommandée**

Hébergement : Refuge Bonatti – hébergement en demi-pension.
Prévoir en complément les vivres de course pour les deux journées

Prérequis :

- **UF Niveau I Neige et Avalanche ou équivalent via**
- **Les formations proposées par l'Anena ou bien**
- **Les sessions théoriques proposées par le CAF-IdF :**

2 séquences théoriques et complémentaires sont programmées le jeudi 3 décembre 2013 à 19h30 et le mardi 8 décembre 2015 à 19h30. Leur durée est de 2 heures environ. Elles se déroulent dans les locaux du CAF IdF 12, rue Boissonade Paris 14ème.

Nous vous conseillons également d'assister à la soirée Projection du DVD Neige et Avalanches de l'Anena, et débat du mercredi 9 décembre, ainsi qu'aux ateliers de recherche d'Arva proposés en décembre et janvier.

Déroulement du stage :

Les deux jours de pratique ski ou raquette sur massif montagneux enneigé se déroulent au départ du refuge Bonatti, dans le val Ferret (proche Courmayeur et Chamonix)
La session débute à 8 heures le samedi matin et se termine à 17 heures le dimanche.

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après midi) et les exercices pratiques sur le terrain (le samedi et le dimanche en journée).
Le programme permettra de découvrir successivement :

- Connaissance de la neige (propriétés, types de grain, effets du vent,...), types de métamorphoses
- Coupes de neige, coin norvégien, rutschblock,...
- Les avalanches (mécanique des avalanches, types d'avalanche)
- Que faire en cas d'avalanche ? (mesures de sécurité, moyens de recherche, ARVA)
- Préparation d'une sortie (bulletins météo et nivologique, le choix d'une course)
- Les méthodes de réduction du risque nivologique (3*3, vigilance encadrée)
- L'importance du facteur humain (McCammon, recherches récentes)

Remarque : La recherche ARVA est considérée comme essentielle et fera l'objet d'une approche et d'un suivi poussé lors de ce stage (recherches simples et multiples, organisation de la recherche, ...).

La maîtrise de l'ARVA en recherche simple est un pré-requis à l'inscription au stage

Lectures et sources recommandées :

- | | |
|--|-------------------|
| + les sports de neige JP Zuanon | Editions du Seuil |
| + Guide Neige et Avalanches | Edisud |
| + Les cahiers de l'ENSA | ENSA |
| +ARVA mode d'emploi | ANENA |
| +Tout savoir ou presque sur les avalanches | ANENA |
| +Neige et sécurité | CAF |
| +Dans le secret des avalanches F.Sivardière | Glénat |
| + « La Neige » et « Attention avalanche ! » de R.Bolognesi | NATHAN |
| | |
| +DVD « Neige et avalanches » | ANENA |

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Documents administratifs à prévoir :

Carte du CAF et carte d'identité
Moyen de paiement des dépenses sur place

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

