

	Cartographie - orientation niveau II	16-FOR010
5 et 6 mars 2016		Organisateur : François Perret Michel Diamantis Contact : Kifaikoi

Contenu de la formation

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu enneigé.

Public visé

Futurs encadrants et toute personne susceptible d'organiser des sorties en montagne
Effectif limité à 12 personnes.

Pré-requis

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l'orientation : boussole, altimètre, visée, azimut, relief... Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end au refuge Ricou (Névache). Le programme comporte des exposés et exercices en salle, et surtout des exercices sur le terrain. L'accès au refuge sera déjà un exercice d'orientation et vous recevrez avant le stage des instructions pour préparer l'itinéraire.

Participation aux frais

Frais de stage : 55 € incluant la demi-pension

En sus, optionnel : utilisation possible du car ski de montagne (départ et retour Paris) : 123€ (tarif jeunes 86€)

Programme

Le programme alterne les exercices théoriques en salle et les exercices pratiques sur le terrain. Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- la préparation de l'itinéraire – le choix de la trace à la montée et la descente en fonction de la météo.

À apporter

- Equipement pour sortie en montagne (skis ou raquettes) et matériel de sécurité sur neige : pelle, sonde, ARVA. La participation au stage sera refusée à toute personne non munie d'un ARVA en état de marche.
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP 25 3535OT si vous la possédez
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Sac à viande et effets personnels pour le refuge, à minimiser car l'accès au refuge, faisant partie de la formation, n'empruntera pas le plus court chemin.

Conditions d'hébergement

Hébergement en refuge en demi-pension

Dépenses personnelles en sus : petit déjeuner du samedi matin, boissons...

Transport

Le rendez-vous sera fixé pour le petit déjeuner à Névache

Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 6mars : se présenter à 20h15 pour départ 20h30
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 9 mars vers 05h30

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité

Moyen de paiement des dépenses personnelles

Inscription

Inscription uniquement auprès de François Perret

Pour le transport en car, inscription sur le site du CAF Ile de France après validation par François Perret

Lectures recommandées

S'orienter facilement et effacement par Jean-Marc Lamory, éditions Glénat