

STAGE INITIATEUR FFCAM SKI NORDIQUE (organisé par le CAF IDF)

Caf Ile-de-France : **16-FOR12**

FFCAM : **2016SNSFINI 10701**

Nota : La formation UFCA et secouriste des stagiaires est à leur initiative, en liaison avec leur club

Durée : 3 Week-end (6 jours)

Dates et lieux :

- 12 et 13 décembre 2015 à BESSANS

- 16 et 17 janvier 2016 à AUTRANS

- 30 et 31 janvier à LAJOUX

Un complément d'informations pratiques sera communiqué aux stagiaires pour chaque WE avec la *fiche technique de renseignements (hébergement-lieux rendez-vous-horaires ...)*

Formateur : Dany Pinard - BEES1 ski nordique

Encadrant-organisateur : Dominique Rousseau - Initiateur ski de fond FFCAM-MF2 FFS

Nombre de stagiaires : 6 à 8 maxi

Prérequis

-Etre présenté par son président de club (voir en PJ formulaire d'inscription à compléter)

-Avoir un niveau technique général équivalent à la classe 2 du mémento de l'ESF (consulter doc ci-après). A noter que ce niveau sera travaillé au cours du stage, qui sera en fait une mise au point sur des capacités éventuellement manquantes pour chaque stagiaire .

-Sans être de niveau classe 2, être ouvert aux deux techniques (classique/skating) pour répondre à toutes les demandes de pratiques, en particulier du débutant à la classe 1

Modalités de fonctionnement technique et pédagogique

Cette formation s'effectuera en immersion sur 3 sorties en WE organisés par le CAF IDF au cours de l'hiver 2016 .

Programme pratique :

Les stagiaires seront en double avec les encadrants du club durant 6 demi-journées, où ils auront à encadrer le matin des groupes de skieurs dans les niveaux : découverte/débutant, niveau 1 et niveau 2. A noter que chaque WE demandera une adaptation aux groupes de skieurs en présence, le but étant de se confronter à des situations réelles et de niveaux variés sur le terrain. La formation technique personnelle de niveau 2 se déroulera sur 6 demi journées l'après midi , elles seront encadrées par le moniteur BE ski de fond .

Un débriefing/évaluation stagiaires aura lieu après chaque matinée et chaque soir.

Programme théorique :

- notion de progression pédagogique

- matériel : entretien et techniques de fartage

- consignes de sécurité dans les cours et les sorties club –conduite de groupe

- Champ de compétences des initiateurs dans les clubs FFCAM –aspects règlementaires (en complément de l'UFCA)

- Organisation du ski nordique sur les sites en France

Selon programme INITIATEUR ski de fond FFCAM.

Les niveaux techniques sont en équivalence avec les classes débutant à classe 2 de l'ESF (mémento de l'enseignement du ski français 2007)

Inscription

-Après de l'organisateur à l'aide du formulaire d'inscription en Pièce Jointe validé par le président de club

Ce formulaire doit être renvoyé à :

Dominique Rousseau – 3 Rue du Château - 27950 ST MARCEL

Paielement :

-auprès du secrétariat CAF IDF possible en ligne : sortie 16-F12

ou

-par chèque envoyé à l'organisateur à l'ordre du CAF Ile de France.

Important : le paiement doit être complété par la fiche d'inscription ci-jointe adressée à l'organisateur pour valider l'inscription.

Coût du stage

Prix stagiaire : 210 €

Ce prix ne comprendra pas le transport ni l'hébergement /nourriture

Informations complémentaires auprès de :

Dominique Rousseau mail : sk.rousseau@wanadoo.fr tel 06 71 13 35 75 ou 02 32 51 64 60

Dany Pinard mail: speedydany@yahoo.fr tel 06 69 91 60 27

COMMISSION NATIONALE DES SPORTS DE NEIGE

Stage agréé sous le n° : 2016SNSFINI10701

BREVET FEDERAL : *Initiateur ski de fond*

Dates et lieux de l'action : 12/13 décembre 2015 à Bessans (hte Maurienne) 16/17 janvier 2016 à Autrans (Vercors) 20/31 janvier 2016 à Lajoux (Jura)

FICHE D'INSCRIPTION et de VALIDATION (BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Email :

Profession :

Club d'appartenance (4 chiffres).....N° d'adhérent (8 chiffres)

Avez-vous déjà un livret de formation FFCAM oui N°:

non Reportez-vous aux documents exigés en bas de la page

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) :

Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet Fédéral d'Initiateur à encadrer des activités organisées par mon Club.

Signature du candidat
(Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")

Cachet de l'association

Avis du président de l'association CAF

Je soussigné M
certifie que le candidat suscité est un
membre actif de notre association CAF et
que celui-ci s'engage à participer à notre
 quipe d'encadrement.

Fait  le

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

si vous n'avez pas de livret de formation

- attestation AFPS
- une photo d'identité
- pour tous
- la photocopie de la licence CAF de l'année en cours
- la photocopie des UF et Brevets requis pour cette formation
- un certificat médical datant de moins d'un an
- un chèque de à à l'ordre de

P.J.   la présente fiche :

- un règlement de formation,
- un contenu de formation,
- une fiche technique de renseignements.

Admis

Non Admis (dans le cas de NON ADMISSION, joindre la photocopie de l'attestation de stage indiquant le motif de la non admission.)

Fait  le

Le Cadre Technique professionnel

Nom, Prénom, signature

Le Cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature

INITIATEUR FFCAM

PROGRESSION DEBUTANT à CLASSE 2

les savoir faire communs classiques/skating apparaissent en bleu

	Objectifs spécifiques dans l'activité	Objectifs opérationnels ou savoir-faire de terrain	
DEBUTANT/ CLASSE 1	<p>Découverte du matériel et du milieu de pratique naturel</p> <p>Déplacement en terrain vallonné avec début de transfert du poids d'un ski sur l'autre</p> <p>Equilibre en glissant dans et en travers de la ligne de pente</p> <p>Contrôle de la glisse et des changements de direction à faible vitesse</p>		
		Marche glissée	
		Marche glissée en montée	
		Montée escalier	
		Montée ciseaux	
		Poussée simultanée	
		Pas de patineur	
		Pas patineur avec bâtons	
		Trace directe 1er degré	
		Chasse-neige glissé et freiné	
		Virage chasse-neige	
		Pas tournant glissé	
		CLASSE 2	<p>Trouver la glisse par un travail de propulsion</p> <p>Adapter positions et gestuelles aux mouvements de terrain</p> <p>Contrôle de la glisse et des changements de direction à vitesse moyenne : tourner et s'arrêter en toutes situations</p>
Pas glissé			
Pas glissé en montée			
Pas de un			
Pas patineur 2Temps			
Pas patineur alternatif			
Pas patineur 1Temps			
Pas patineur combiné			
Trace directe 2eme degré			
Trace directe en traversée			
Virage élémentaire			
Dérapiage arrondi			
Pas tournant aval			
Télémark élémentaire			
<i>1/2 pas patineur comme éducatif en skating</i>			