



Michel LOHIER,
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

GESTES DE 1^{er} SECOURS EN SITUATION MONTAGNE HIVERNALE Cervières (Hautes Alpes)

12 et 13 mars 2016

Code : 16 FOR 19

Édition du 06 janvier 2016

Sous la conduite de François-Xavier Barbazange (Accompagnateur en Montagne et Moniteur de secourisme) et de Dominique Coulon (Moniteur de secourisme Croix Rouge), assistés de Michel Lohier et de Sophie Loret, ce stage a pour objectif. objectif de donner aux stagiaires les moyens de réagir face à un incident/accident dans des situations typiques de montagne hivernale, dans l'attente des secours professionnels.

Pour la commodité des évolutions sur le terrain, Il sera indispensable que chacun soit muni de raquettes à neige (les skis resteront pour une fois à la maison !),

Prérequis : être titulaire du PSC1 ou du brevet SST de moins de 2 ans et avoir suivi dans toute la mesure du possible le module fondamental de novembre dernier.

Vendredi 11 mars

Rendez-vous à 20h porte d'Orléans, monument du général Leclerc. Départ à 20h30 précises. Voyage en car couchettes pour le Queyras.

Samedi 12 mars :

Installation et petit déjeuner à l'auberge de l'Arpelin à Cervières

- **Matin** : apports théoriques en salle et autour du site
 - briefing de bienvenue, tour de table, etc...
 - pathologies liées à la montagne hivernale
 - organisation du secours en montagne, accidentologie

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

- après-midi : en salle ou à l'extérieur
 - intervention du PGHM de Briançon, ateliers avalanche
 - partage d'expériences

Dimanche 13 mars :

- En extérieur : journée de mise en situation. (prévoir un bon équipement vestimentaire puisqu'il y aura beaucoup de phases statiques et au contact direct de la neige)
 - scénarios "tout peut arriver" pour les stagiaires, à eux de gérer.
 - les rôles tournent (pratiquants, victimes, témoins, observateurs critiques)
- En milieu d'après-midi :
 - débriefing stage.

Départ du car vers 17h pour Paris. Dîner en chemin. Arrivée Porte d'Orléans lundi 14 mars vers 5h30.

COTE HEBERGEMENTS : A Cervières, à l'auberge de l'Arpelin en demi-pension.

EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

Tenue extérieure tout terrain conditions hivernales (phases statiques au contact direct de la neige), chaussettes chaudes de rechange, gants , bonnet, vêtement de pluie /neige, sac à dos, raquettes à neige, bâtons, DVA en état de fonctionnement, pelle, sonde, lunettes de soleil, crème solaire, stick lèvres, 2 pique-niques, tenue décontractée et chaussures légères pour le soir, effets de toilette, petite pharmacie personnelle,...

PARTICIPATION AUX FRAIS : 250 €

L'estimation comprend :

- Le transport aller – retour en car couchettes
- L'hébergement, les repas en demi – pension : dîner du samedi soir, petit déjeuner,
- L'intervention de 2 moniteurs de secourisme et d'un professionnel de la montagne
- les frais de préparation.

Ne comprend pas les pique-niques, les boissons, le dîner du dimanche soir

Nombre de participants y compris encadrants: 12

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet à partir du 15 janvier 2016 et jusqu'au 1^{er} mars 2016 dans la limite des places disponibles.

Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2016

Paiement de la totalité à l'inscription à l'ordre du CAF Ile de France.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C