

« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 6^{ème} édition » (RANDONNÉE-CAMPING)
Week-End du Samedi 19 au Dimanche 20 décembre 2015 - Itinérant niveau **M+**
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour ce début d'hiver je vous propose une randonnée-camping dans l'ouest de la forêt de Rambouillet. Et afin de commencer à s'habituer aux agapes de fin d'année un déjeuner est prévu au restaurant le dimanche midi à Houdan. Sortie idéale pour ceux qui veulent tester leur matériel dans des conditions hivernales.

Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 33 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape Samedi 19 décembre 22 km
Rassemblement du groupe à la gare de Gazeran, puis départ de la randonnée pour la forêt de Rambouillet par la vallée Drouin, les rochers d'Angennes, l'étang Neuf, la mare de Pecqueuse, le Haut Planet, la Roche du Curé, les Bruyères de Gambaiseuil ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.
- 2^{ème} étape Dimanche 20 décembre 11 km le matin
Nous quittons la forêt de Rambouillet pour Gambais, la Vallée de la Vesgre que nous franchissons à Bourdonné, Thionville-sur Opton, Houdan, déjeuner au restaurant « les Oliviers » (<http://restaurant-les-oliviers.fr/>) comptez un budget d'environ 26 €. Après déjeuner, dispersion du groupe à la gare de Houdan.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le mardi 6 octobre avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour, notamment le restaurant, sont à votre charge.
Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Gazeran, retour Houdan/Paris.

Rendez-vous : samedi à la gare d'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à confirmer)
Parcours entièrement en Ile-de-France

| | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| Trajet aller : | Samedi 19 décembre | |
| | Paris Gare Montparnasse | départ 08h09, train direction Chartres |
| | → Gazeran | arrivée 08h49. Rendez-vous à l'arrivée. |
| Trajet retour : | Dimanche 20 décembre | |
| | Houdan | départ 15h06 ou 16h06 |
| | → Paris Gare Montparnasse | arrivée 16h02 ou 17h02 |

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.

Cartes facultatives : IGN n° 2215 OT, 2115 O et 2114 O (ces 2 dernières seront très peu utilisées).

Nourriture : prévoyez tous vos repas du samedi ainsi que le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.