

« L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS » (RANDONNÉE-CAMPING) DU GÂTINAIS FRANÇAIS À L'HUREPOIX

Week-End du Samedi 9 au Dimanche 10 avril 2016 - Itinérant niveau M
Avec 4 organisateurs pour vous accompagner :

Alain BOURGEOIS
Accessible
Par le KiFaiKoi

Pascal BAUD
pascal-baud@wanadoo.fr
Tél. 06 80 35 51 42

Thierry MAROGER
thierry.maroger@wanadoo.fr
Tél. 06 87 13 22 10

Martine DUQUESNE
martine.duquesne0884@orange.fr
Tél. 06 80 64 47 12

Vous n'avez jamais osé pratiquer la randonnée-camping avec le CAF Ile-de-France ? Ce début de printemps est l'occasion pour vous de rencontrer des organisateurs et des participants adeptes de ce loisir sportif. Au programme : une grande randonnée au cœur du Gâtinais français entre vallées de l'Essonne et de la Juine avec bivouac dans un lieu sauvage.



Niveau requis : moyen (voir définition sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 42 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 9 avril 20 km
Rassemblement du groupe à la gare SnCF de Buno-Gironville ; départ de la randonnée pour Bonnevaux, bois de Malabri, le Pressoir, Boutigny-sur-Essonne, bois de Misery, plateau de Bulou puis arrivée sur le lieu de notre bivouac et installation du camp.

2^{ème} étape Dimanche 10 avril 22 km
Poursuite de notre randonnée vers D'Huisson-Longueville, bois du Rocher aux lièvres, le Rocher Bisey, Boissy-le-Cutté, sablière de Villeneuve-sur-Auvers, bois Morel, Challoup, Étréchy, gare SnCF ; retour sur Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le **vendredi 8 janvier** avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles (environ 20). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.
Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Buno-Gironville et retour Étréchy-Paris (il est conseillé d'acheter votre billet de retour à l'avance pour éviter la file d'attente), ou carte Navigo (zones 1-5).

Rendez-vous : samedi à la gare de Buno-Gironville.

HORAIRES SNCF (sous réserve de confirmation)

Les gares parisiennes sont à titre indicatif, vous pouvez prendre le RER dans une autre gare de la ligne

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 9 avril		
	Paris Gare de Lyon	départ 08h39	RER D BUPE, direction Malesherbes
	→ Buno-Gironville	arrivée 09h51	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 10 avril		
	Étréchy	départ 18h05	RER C SARA, direction Saint Quentin en Yvelines
	→ Paris Gare d'Austerlitz	arrivée 18h58	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres minimum (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie au cas où nous irions dans un bar.
Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} n° 2316 ET et 2216 ET.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Pour l'apéritif du samedi soir, toute contribution facultative de votre part sera la bienvenue.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C