

Code : 16-RC08

Niveau : M+

terrain montagneux : ▲

Organisateur : Jean-Philippe DESPONGES

Organisateur externe : Cédric BIGUEUR

Vous pouvez m'envoyer un courriel via le [kifaikoi](#) sur le site web

Nombre de participants à la sortie (organisateurs compris) : 10

Ma première Rando Camping dans le sable de Fontainebleau



Week-end du 23 et 24 avril 2016

Date de validation des inscriptions : mardi 22 mars 2016

Changement de registre, destination pour ce week-end non plus la Grande Bleue comme d'habitude, mais les rochers de Fontainebleau-Larchant pour ma première RC en compagnie de Cédric.

Transports (à votre charge ou inclus dans votre Pass Navigo) :

Aller samedi 23 avril : Départ de Paris Gare de Lyon à 9h19 pour Bourron Marlotte Grez arrivée 10h18. RV à l'arrivée.

Retour dimanche 24 avril : Départ de Nemours Saint-Pierre 17h34 pour Paris Gare de Lyon arrivée 18h41.

Programme du Week-end :

Samedi 23 avril :

Départ de Bourron Marlotte pour la grotte du Curé, Busseau, la Forêt Domaniale de la Commanderie, Le Maunoury, le Rocher de Dame Jouanne, l'Éléphant. Nuit dans les bois en limite de forêt.

Distance 16 km environ - dénivelés approximatifs +300m / -300m

Dimanche 24 avril :

Dans la matinée nous tenterons l'ascension du Mont Blanc (112m) par sa face nord, un peu de culture avec la Basilique de St Mathurin, une longue grotte au Mont Sarrasin, encore du sable avec quelques rochers (Rochers Gréau) et nous arriverons à Nemours termes de notre RC dominicale.

Distance 20 km environ – dénivelés approximatifs +200m / -200m

Equipement et matériels à emporter :

- Sac à dos de 45 à 60 litres maxi, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres d'eau (ravitaillement possible à Larchant le dimanche matin).
- Chaussures de randonnées rodées, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, **tongs**, lunettes de soleil, sifflet, frontale, pharmacie personnelle, carte d'identité, carte CAF.

Restauration :

- Prévoir les deux repas du midi, celui du soir et le petit déjeuner du dimanche matin.

Inscription gratuite et obligatoire :

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous pré-inscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le mardi 22 mars avec la confirmation de celle-ci selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

A bientôt, Jean-Philippe et Cédric



La grotte du Curé à Villiers-sour-Grez

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C