

Code : 16-RQ02

Niveau : M

terrain montagneux : ▲

Organisateur : Alain BOURGEOIS

Organisateur externe : Jean-Philippe DESPONGES

Nombre de participants à la sortie (y compris les organisateurs) : 14

Une fondue en altitude week-end du 30 et 31 janvier 2016

Une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse pour nous accueillir avec une fondue savoyarde à déguster à la clé, tel est le programme de ce week-end. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement la randonnée en plaine. Une bonne humeur ainsi qu'une bonne forme physique sont nécessaires pour savourer cet excellent cocktail de ce week-end de fin janvier.



notre refuge du Club Alpin Suisse (1377m) – Photo DF 02/2015

PROGRAMME DU WEEK-END

DVA, PELLE, SONDE, INUTILE

Samedi 30 janvier :

RV à 7h40 à Paris Gare de Lyon devant le quai de départ du TGV pour la distribution des ingrédients pour la fondue savoyarde du soir achetés au préalable par les organisateurs (les gardiens du refuge ne font pas de restauration sur place).

Départ par TGV Lyria à 7h 57 pour Vallorbe arrivée à 10h44, puis correspondance par autocar SNCF départ à 10h56 pour Metabief arrivée 11h40 début de notre randonnée.

500m de dénivelée et 9km de distance, via les crêtes du Mont d'Or (1461m) avec suivant la météo un panorama magnifique sur le lac de Genève et la chaîne des Alpes comme point de mire le Mont-Blanc, seront nécessaires pour

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

rejoindre notre refuge suisse (prévoir un drap sac).

Dimanche 31 janvier :

Randonnée à travers la forêt jurassienne le long de la frontière franco-suisse.

Repas du midi pris en commun dans une ferme d'alpage à la Petite Echelle (rösti ou fondue jurassienne proposée)

Descente vers Vallorbe destination finale de notre randonnée.

7 heures de raquette environ - distance 12km - Dénivelée approximative : +100m, -500m

Retour de la gare de Vallorbe CFF pour Paris Gare de Lyon par TGV Lyria à 19h01, arrivée 22h02.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité.

Equiperment et matériels à emporter :

Prévoir une paire de raquette avec bâtons et rondelles neige. Protections efficaces contre la neige, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée étanche. Crème solaire et lunettes de soleil. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. **Papiers d'identités et Carte CAF obligatoires.**

Info restauration :

- Le repas du samedi midi est à votre charge (prévoir un pique-nique).
- La fondue savoyarde du samedi soir est à préparer ensemble au refuge (boissons comprises).
- Le petit déjeuner du dimanche matin pris au refuge ainsi que le repas du midi pris à la ferme d'alpage sont à votre charge (compter 25€ / personne pour le repas du midi, **paiement en espèce uniquement CB et chèque non acceptés**).
- Un moment de convivialité sera pris dans un établissement à Vallorbe avant de prendre le TGV du retour. Celui-ci accepte les euros comme règlement.

Pour en savoir plus :

IGN Top 25 3426 OT MOUTHE / METABIEF / LE MONT D'OR

Inscription :

Auprès du secrétariat du CAF ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord des organisateurs**.

Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Coût prévisionnel : 60 €

Comprenant la nuit d'hébergement en refuge suisse avec la fondue savoyarde le soir (boissons comprises), les frais CAF, une participation aux frais d'organisation (courrier, téléphone, cartographie, réservation TGV des organisateurs, ...), mais ne comprenant pas le petit déjeuner du dimanche matin, les repas du midi, les en-cas et boissons diverses en journée, **ni les transports SNCF A/R.**



La Petite Echelle altitude 1148m (photo JPD 02/2015)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C