



Alain Bourgeois 16 RQ 03

LE VERCORS SAUVAGE
du samedi 6 au lundi 8 février 2016
soumis à l'accord de l'organisateur

Niveau physique moyen
Niveau technique



Je vous propose trois jours en autonomie sur le plateau du Vercors. Une cabane non gardée entretenue par l'ONF sera notre hébergement. Ambiance hivernal au coin du feu, assurée. Ce séjour s'adresse à des participants ayant pratiqués la raquette à neige et séjourné dans des refuges de montagne sans grand confort. Nous formerons un groupe de 8 à 10 personnes.

Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et surtout de la bon humeur . Malgré des conditions particulières, ce n'est pas une randonnée de l'extrême.

Transport :

La SNCF n'a pas encore programmée les horaires de train pour ces dates. Ce sera un aller le vendredi 5 février au soir et retour le lundi 8 février dans la soirée. Paris----- Die A/R . J'informerai chaque participant des horaires.

Vendredi :

Un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge, Il nous faudra 5 km de distance et 450 m de dénivelée positive pour atteindre, par la route forestière de La Coche, une altitude de 1300 m. Installation dans le refuge et balade dans l'après midi.

Samedi :

Randonnée sur le plateau, entourée de sapins (un vrai bonheur). Une distance de 12 km et 200 m de dénivelée pour cette journée ludique et nature. En fonction de la météo, une randonnée nocturne est prévue.

Dimanche:

En fonction des conditions d'enneigement, nous aurons 12 km avec 300 m de dénivelée négative. Fin de notre séjour dans un hameau de montagne et taxi pour rejoindre la gare.

Coût :

75 Euros comprenant les deux nuitées sans les repas , les frais administratifs, d'organisation (transport et hébergement) et deux transports locaux C'est un budget approximatif en fonction

du nombre des participants et du trajet en taxi. Il peut être augmenté de 10 à 20 Euros
Ne comprend pas le transport depuis Paris et les repas.

Organisation et équipement : DVA, PELLE, SONDÉ inutile.

Prévoir un paire de raquettes avec bâton et rondelle, des chaussures de randonnée étanche, anorak, deux paires de gant, deux bonnets , polaire crème solaire et lunette de soleil, **un bon duvet**. Notre seul ennemi c'est le froid. N'oubliez pas l'élixir de qualité, un réchaud avec recharge de gaz , vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour ces trois jours , je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontal avec pile de rechange et bougie. Normalement le refuge est équipé d'une alimentation électrique pour l'éclairage (panneau solaire).

POUR TOUTE INFO ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C