



LE JURA SUISSE
du 13 au 20 février 2016
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois 16RQ05
Niveau physique moyen
Niveau technique



C'est avec plaisir que Je vous propose un circuit raquette à neige très ludique dans le parc naturel du Jura Vaudois. Nous évoluerons à une altitude de 1000 à 1500m entre sapin, vaste étendue et vue splendide sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement deux cabanes Suisses et deux gîtes d'étape. Nous formerons un groupe de 8 à 10 personnes dans la bon humeur et une bonne forme physique est demandée .

Samedi et dimanche :

Montée à la cabane du Carrox (300 m de dénivelée) par la combe aux Cerfs (3 h de marche) ,
Pour dimanche par le bois de la grande Enne et la combe à Bernard (5 à 6 h de marche) .
Nuit du dimanche soir à la cabane du pralet ou de Rochefort, en fonction des possibilités de réservation.

Lundi, mardi :

Installation pour deux nuits à la cabane de Rochefort. Deux jours de randonnée vers le Mont Pelé et le Mont sâla (10 à 12 km 5 à 6 h de marche) sur terrain vallonné.

Mercredi, jeudi, vendredi, samedi :

Par le col de la Givrine, Nous basculerons sur la montagne du massacre. Installation pour deux nuits au refuge des Tuffes. Nous aurons chaque jours 5 à 6 h de marche avec 400 à 500 m de dénivelée positive. Par le sentier de grande randonnée (GR5) nous rejoindrons le village de Saint Cergue et remontée à la cabane de Rochefort pour une dernière nuit. Samedi descente (10 km) sur la gare suisse La Chevière.

Transport :

Les transport SNCF ne sont pas encore programmés. **Pour l'aller** ce sera le samedi 13 février Paris---- Genève, un départ vers 8h 11 pour une arrivée à 11h 27, puis Genève-----La Cure.
Pour le retour ce sera le samedi 20 février par la gare Suisse La Chevière----- Genève puis Genève----- Paris, un départ vers 19h 42 arrivée 22h 52. J'informerai chaque participant des horaires de train précis.

Coût :

250 Euros C'est un budget approximatif, (je ne connaît pas au moment où j'édite cette fiche, pour certain hébergement, si nous aurons une demi pension ou une nuitée tout simplement). Les participants seront remboursés du trop perçu . Ce budget comprend les hébergements sans les repas (sauf pour les nuits du 14, 17 et 18 février qui seront en demi pension en prévision), les frais de secrétariat, d'organisation (transport depuis Paris et hébergement). Nous ne manquerons pas quelques arrêts (bière ou chocolat chaud) dans des refuges.

Organisation et équipement :

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussure de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire) un drap sac et une lampe frontale . Un réchaud à gaz personnel . Une organisation est prévues pour les deux cabanes Suisses (alimentation et dépose de nos affaires). Chaque participant sera informé avec précision.

Nous aurons un portage de nos affaires le samedi, dimanche nous déposerons nos affaires dans la matinée dans un refuge pour les retrouver le lundi soir. Portage léger le dimanche après midi, lundi, mardi, Mercredi nous partons avec un sac à dos léger pour trois jours. Nous aurons la possibilité de faire des courses au village La Cure. Les deux cabanes Suisses sont confortables . Ce séjour s' adresse à des participants ayant pratiqués la raquette à neige et séjourné dans des cabanes non gardées (pas de restauration) . **DVA, PELLE, SONDE INUTILE** .

Prévoir de la monnaie pour achat de bouteille d'eau (5 Euros dans les cabane Suisses) .

POUR TOUTE INFO VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C