

BERNINA PRINTANIERE
26-28 mars 2016
8 participants (organisatrice comprise)

Martine Duquesne (Contact par le Kifaikoi)
Soumis à l'accord de l'organisatrice

Dans le canton des Grisons à l'est de la Suisse, près de Saint-Moritz, à 1800 m d'altitude, au pied des 4000 de la chaîne de la Bernina, ce carrefour de vallées est un endroit exceptionnel de découverte. Nous y trouverons des glaciers dans le val Roseg et le val Morteratsch, des lacs immenses et des parcours panoramiques ou secrets dans le val Fex ou le Val Forno.



NIVEAU : Moyen Δ - Pour randonneurs entraînés

VOYAGE : Transport en car couchettes à l'aller et au retour

- **Aller** : RV vendredi soir à 20h pour un départ à 20h30 précises. Le RV est Place Denfert-Rochereau à l'angle du Bd Raspail près de Monceau Fleurs. Attention ce n'est pas l'endroit habituel.

- **Retour** : Arrivée Paris pour les premiers métros à 5h30 mardi matin au même endroit.

Pour les trajets en car-couchettes, prévoir un petit duvet que vous pourrez laisser dans le car.

PROGRAMME

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement et des risques d'avalanche.

1. Pontresina - Val Roseg - 1825 m à 2067 m ; + et - 355 m ; env. 6h30 ; 15 km
2. Pontresina - Morteratsch - 1825 m à 1896 m ; + et -100 m ; env. 5h45 ; 13,5 km
3. Pontresina - Celerina - Sankt Moritz - Lej da S. Murezzan - 1825 m à 1765 m ; + et - 60 m ; env. 6 heures ; 13 km

HEBERGEMENT-RESTAURATION

A l'auberge de jeunesse de Pontresina en demi-pension et avec le petit déjeuner du samedi matin.
Vous pouvez apporter vos piques-niques du midi ou les acheter à l'auberge de jeunesse.

RANDONNEES RAQUETTES

Code sortie : 16-RQ07

SAISON 2015 - 2016

EQUIPEMENT

Il est nécessaire d'avoir son matériel (raquettes réglées et bâtons) ainsi que le kit DVA obligatoire (détecteur de victime d'avalanche + sonde + pelle). La location du DVA/pelle/sonde est possible au club et coûte 13€ par période de quatre jours avec 200€ de caution. Ne pas oublier de se munir des piles correspondantes (4 piles bâtons 3A).

Equipement minimum : bonnet, gants, lunettes de soleil, coupe-vent, sous-vêtements chauds, pull de laine ou polaire et petit sac à dos.

Sur-chaussures éventuellement.

+ pharmacie personnelle, trousse de toilette + serviette, bouchons d'oreille, vêtements de nuit et chaussures d'intérieur. Le linge de lit est fourni.

Se munir de francs suisses.

Carte d'identité et carte du CAF.

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION

299 € comprenant le transport en car aller et retour et un transfert sur place, la demi-pension du samedi et du dimanche et le petit déjeuner du samedi matin (ne comprend pas : le forfait raquettes si nécessaire, les piques-niques et repas du midi et du lundi soir, les boissons, les remontées mécaniques éventuelles).

Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription qui sera validée ou infirmée le 21 janvier par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que la demande soit prise en compte, mais si vous n'êtes pas retenu ou sur liste d'attente, ce paiement ne sera pas débité.

INFORMATION EN CAS DE MANQUE DE NEIGE

En cas de manque de neige, la sortie ne sera pas annulée, les arrhes à l'auberge ni le montant du car ne pourront pas être récupérés. Nous pratiquerons la randonnée pédestre.

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>). N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises et/ou des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

Pour toutes les sorties avec paiement :

Assurance annulation : lorsque vous vous inscrivez à la sortie plus d'un mois avant le départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail dans le processus d'inscription et demander le dépliant au Club.