

COMBES ET CRÊTS DU JURA

6 et 7 février 2016
8 participants, organisatrice comprise
soumis à l'accord de l'organisatrice

Présentation : randonnée-raquettes dans le Jura autour de l'Embossieux près de La Pesse

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : Δ

Programme :

Samedi 6 février : train Paris Gare de Lyon-Bellegarde puis taxi.

Installation à l'auberge. Départ à raquettes avec un sac à dos contenant les affaires pour la journée et le pique-nique de midi. Dîner à l'auberge.

Dimanche 7 février : Petit-déjeuner à l'auberge. Taxi pour Bellegarde. Train pour Paris Gare de Lyon.

Différentes randonnées sont possibles à partir de l'auberge de l'Embossieux. Le programme sera déterminé en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques. L'absence de neige nous conduirait à faire de la randonnée à pied.

Les raquettes devront avoir été réglées à la taille de leur utilisateur/trice avant le départ de Paris.

Hébergement : auberge, couchage en dortoirs

Transport : libre et à la charge de chacun-e. Nous nous adapterons aux horaires des trains suivants (à vérifier) :

- Aller - samedi 6 février :

Train Paris Gare de Lyon : départ 7H11 – Bellegarde : arrivée 9H48 – rendez-vous à 6H45 devant le quai de départ du train.

- Retour - dimanche 7 février :

Taxi puis train Gare de Bellegarde : départ 16h59 – Paris Gare de Lyon : arrivée 19h49.

Équipement et matériel : veste, polaire, gants, bonnet. Sac à viande. Prévoir des vêtements chauds. Il peut arriver que la température descende bien bas. Lunettes de soleil et crème solaire.

Raquettes à neige, chaussures de randonnée étanches et deux bâtons avec rondelles. Lampe frontale, bouchons d'oreille. Pharmacie personnelle. Trousse de toilette.

DVA : il est de règle que chaque participant soit équipé d'un DVA, d'une pelle et d'une sonde et apprenne à s'en servir. S'adresser au secrétariat du club pour en réserver un et connaître la participation demandée. Ne pas oublier de se munir des piles correspondantes.

Prévoir les pique-niques du samedi et du dimanche midi, ainsi qu'éventuellement le dîner du dimanche soir pour celles et ceux qui souhaiteraient le prendre dans le train de retour.

Inscription :

- **modalités** : vous pouvez vous inscrire dès la parution de cette fiche ;
- **nombre de places** : 8 (organisatrice comprise) ;
- **date de validation des inscriptions** : jeudi 29 octobre 2015 ;
- **participation** : 60 euros comprenant la ½ pension à l'auberge, le transport en taxi, les frais administratifs et les frais de l'organisatrice. Cette participation est estimative, les comptes seront soldés en plus ou en moins à l'issue de la sortie.
- **sortie avec accord de l'organisatrice** : pour vous inscrire à cette sortie - y compris en liste d'attente -, vous devrez avoir reçu l'accord de l'organisatrice. Procédez par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (01 42 18 20 00). N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises et/ou des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

Pour toutes les sorties avec paiement :

Assurance annulation : lorsque vous vous inscrivez à la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail dans le processus d'inscription et demander le dépliant au Club.