



16-RQ14

ENTRE CERVIERES ET l' IZOARD
Du samedi 12 au dimanche 13 MARS
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain
Bourgeois

Je vous propose un week-end à Cervières . A une altitude de 1745 m, nous serons logés au hameau Le Laus dans une auberge confortable. Nous formerons un groupe de 8 personnes .

Cette randonnée est d'un niveau physique Moyen et technique $\Delta\Delta$

Transport :

Le transport se fait en car avec un départ le vendredi 11 mars vers 22h porte d'Orléans et un retour porte d'Orléans le lundi 14 mars vers 5 h. J'informerai chaque participant des horaires et du lieu de rendez vous avec précision.

Organisation et équipement :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, chaussures de randonnée étanches, anorak, polaire, gants, bonnet, chaussettes chaudes, crème, lunettes solaires et un drap sac. Prévoir un équipement **DVA, pelle, sonde** que vous pouvez louer au club. Apportez un jeu de 4 piles « bâtons » 3A. Nous n'évoluerons que dans des endroits peu risqués, mais il est de règle que chaque participant soit équipé de ce matériel pour ce séjour. La bonne humeur est fortement conseillée. En fonction de la forme du groupe, de la météo et de l'enneigement, nous avons deux circuits que nous pourrions effectuer : En direction du col de l'Izoard (chalet d'Izoard) et le hameau le Bourget , Nous aurons 12 à 16 km de distance avec une dénivelée positive de 300 m à 500 m . (5 à 6 heures de marche). **Un enseignement sur l'utilisation DVA sera fait. L'organisateur vous attendra à l'arrivée au petit déjeuner.**

Il est demandé d'avoir une bonne forme physique.

Coût :

188 Euros comprenant la demi pension, le transport en car, les frais de secrétariat, les frais de l'organisateur (le transport retour et l' hébergement). Le dîner du dimanche soir que nous prendrons sur le chemin du retour n'est pas compris.

Nous partons avec un groupe de skieurs de fond.