

Neige et glace dans les Apennins (Italie)

Randonnée en raquettes 16-RQ16
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 13 au dimanche 21 février 2016
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Type : semi-itinérant avec portage
Hébergement : refuge, B&B, hôtel
Transport : libre
Participation aux frais : 490 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 6
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 10 nov. 2015



Présentation

Venez découvrir les Apennins, cette longue chaîne montagneuse qui parcourt l'Italie du nord au sud telle une épine dorsale. Peu connue (des Français), la richesse et la spécificité de sa biocénose a pourtant justifié la création de plusieurs parcs nationaux. Parmi ceux-ci, le Parc National des Apennins Tosco-Emiliens, situé au nord de la chaîne, à cheval sur les régions de Toscane et d'Émilie-Romagne, se distingue par ses forêts, ses coteaux et clairières, ses longues pistes dans les bois, ses torrents se faufilant entre les versants abrupts. En conditions hivernales, le parc se dévoilera sous son aspect le plus sauvage, qui ravira les raquetistes appréciant l'originalité.

NB : Peu de neige dans les Apennins, pensez-vous ? Pourtant c'est un petit village de cette chaîne montagneuse qui détient le record mondial de quantité de neige tombée en 24 h : 2,56 m. C'était en mars 2015 !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre (sur www.thello.com) :

- Aller (dans la nuit du vendredi 12 au samedi 13 février) :
Paris - gare de Lyon 19h11 → Milano Centrale 5h50
- Retour (dans la nuit du dimanche 21 au lundi 22 février) :
Milano Centrale 23h05 → Paris - gare de Lyon 9h55.

Programme

Samedi 13 février : Notre séjour commence à Civago, petit village chargé d'histoire, à l'extrémité sud-est du Parc National des Apennins Tosco-Emiliens. En remontant la vallée du Dolo, nous passons successivement devant les sympathiques refuges San Leonardo et Segheria. Mais notre hébergement de ce soir est plus haut, plus isolé, caché à la lisière des grandes forêts recouvrant le haut de la vallée d'Orzola, de l'autre côté du col de Lama Lite : le refuge Battisti.

⇒ *Durée : 5h. Dénivelé cumulé : +770m / -20m.*

Dimanche 14 février : Retour vers Civago, en passant cette fois, si les conditions le permettent, par la longue ligne de crête Monte Prado – Monte Vecchio – Monte Cella – Forbici. Crampons et piolet sont de sortie !

⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +560m / -1310m.*

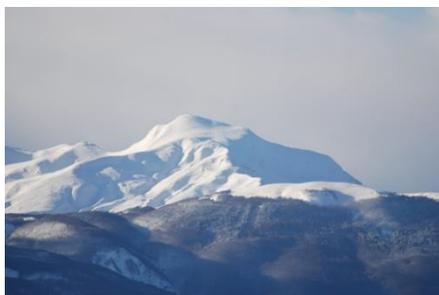
Lundi 15 février : Nous rejoignons la petite station de Febbio par un itinéraire plus paisible, majoritairement en sous-bois, sortant des limites du Parc National.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +420m / -370m.*

Mardi 16 février : En aller-retour depuis Febbio, plusieurs possibilités s'offrent à nous : le Monte Baglioleto, le Mongiardonda, le col Passone ou encore le Mont Cusna (2120m), sommet le plus élevé du Parc National. À choisir selon les conditions du moment et les motivations du groupe !

⇒ *Pour le Mongiardonda : Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +640m / -640m.*

⇒ *Pour le Monte Cusna : Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1060m / -1060m.*



Mercredi 17 février : Pour rejoindre Ligonchio, il nous faut plonger dans la splendide vallée d'Orzola et retirer sans doute temporairement les raquettes. Commune la plus haute de la région d'Émilie-Romagne, Ligonchio se caractérise par ses cours pavés, ses portails de pierre sculptés, ses grands marronniers, ses oratoires, fontaines et autres lavoirs.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +840m / -960m.*

Jeudi 18 février : En aller-retour depuis Ligonchio, nous nous élevons vers le Monte Sillano (1874m), dont l'ascension est possible si les conditions sont favorables. Retour par un chemin en balcon

au-dessus de la vallée d'Orzola, avec de jolis points de vue sur celle-ci.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +840m / -840m.*

Vendredi 19 février : Liaison vers l'auberge Carpe Diem, isolée près du col de Pradarena séparant l'Émilie-Romagne et la Toscane. L'itinéraire remonte le long du torrent du Rio Re puis contourne le Monte Asinara avant de redescendre au col.

⇒ *Durée : 5h. Dénivelé cumulé : +690m / -60m.*

Samedi 20 février : En aller-retour depuis l'auberge, nous crapahutons sur la crête-frontière en direction du Monte Ischia, du Monte Scalocchi et de la Cima Belfiore. Autre possibilité plus tranquille : l'accès Monte Cavalbianco (1855m), sommet panoramique dégarni qui émerge des immenses forêts alentours.

⇒ *Pour la Cima Belfiore : Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +620m / -620m.*



Dimanche 21 février : Dernière étape du séjour. Nous rejoignons la petite station de Cerreto Laghi, en passant à travers la vallée densément boisée de Belfiore au fond de laquelle coule le torrent de Riarbero. Verrons-nous *Canis lupus italicus*, le loup des Apennins ?

⇒ *Durée : 4h30. Dénivelé cumulé : +280m / -450m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalons imperméables)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (*)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte "Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano, foglio est" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 10 novembre 2015, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement entre Milan et Civago (en train et en car),
- le déplacement entre Cerreto Laghi et Milan (en car et en train)
- les frais d'inscription (27 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/raquettes/>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !