

## ZERMATT AUTOMNALE

du 18 au 24 octobre 2015

10 places – organisatrice comprise  
soumis à l'accord de l'organisatrice



**Niveaux : ▲▲ – Soutenu**

**Transport : libre**

Dimanche 18 octobre : Paris Gare de Lyon-Lausanne Gare : départ 8h02 - arrivée 11h37 - TGV Lyria 9261

Lausanne Gare-Visp : départ 11h45 – arrivée 13h24 – Train 1815

Visp-Zermatt : départ 13h41 - arrivée 14h50 – Train 339

ou

Paris Gare de Lyon-Genève Cornavin : départ 8h11 - arrivée 11h27 - TGV Lyria 9763

Genève Cornavin-Visp : départ 12h03 – arrivée 14h24 – Train 1817

Visp-Zermatt : départ 14h41 - arrivée 15h50 – Train 343

Il semble plus intéressant de prendre le TGV Lyria indépendamment de la suite du trajet. A vérifier.

Samedi 24 octobre : Zermatt-Visp : départ 15h13 - arrivée 16h21 – Train 352

Visp-Lausanne Gare : départ 16h35 - arrivée 18h14 – Train 1834

Lausanne Gare-Paris Gare de Lyon : départ 18h24 - arrivée 22h03 – TGV Lyria 9272

Ne pas acheter le tronçon Zermatt-Visp tout de suite ; il se peut qu'on prenne le train en route.

**Coût prévisionnel** : 450€ comprenant l'hébergement en ½ pension, les frais d'administration et d'organisation ; ne comprenant pas les trains et téléphériques sur place, les pique-niques de midi, les en-cas et boissons diverses. Comptes ajustés en plus ou en moins à l'issue du séjour.

### **Hébergement et alimentation**

Auberge de jeunesse en demi-pension.

Nous pourrions faire les courses des pique-niques sur place le jour de notre arrivée.

### **Programme indicatif**

Le premier jour, nous visiterons Zermatt et nous installerons à l'auberge de jeunesse.

Au départ de notre hébergement, situé sur les hauteurs de Zermatt, nous partirons chaque jour pour une randonnée différente qui nous fera découvrir les sommets du Valais, dont les célèbres Cervin, Mont-Rose, Dent d'Hérens, etc., et cela dans un paysage d'automne aux couleurs flamboyantes.

L'itinéraire sera adapté à la météo et à d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain. Les dénivelées, positives et négatives, peuvent aller jusqu'à 1300m-1400m. Une bonne forme physique est nécessaire ainsi qu'une aptitude à la haute montagne.

Nous emprunterons les transports locaux, téléphérique, train du Gornergratt, train dans la vallée pour éviter les allers-retours.

**Équipement** classique du randonneur en montagne. Gants, bonnet, coupe-vent + 2 couches en dessous, gourde, sac à viande, chaussures de randonnée et d'intérieur, bâtons de marche, lunettes de soleil, couverture de survie, crème solaire, pharmacie personnelle, lampe frontale, carte CAF + carte d'assurance maladie européenne et quelques francs suisses + bonne humeur.

**Niveau** requis impératif.

### **Inscription**

- dès la parution de cette fiche auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France ou en ligne ;
- merci de procéder par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

**Pour toutes les sorties avec paiement** : si vous vous inscrivez plus d'un mois avant le départ, vous pouvez souscrire une **assurance annulation** ; voir le détail dans le processus d'inscription. Dépliant disponible au Club.