

## Réveillon sur les côtes du Léon

Du 31 décembre 2015 au 3 janvier 2016

**Niveau physique moyen, sans difficultés techniques**

Nombre de personnes : 10, organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : 2 juillet 2015

### FICHE TECHNIQUE PROVISOIRE



**Vagues, embruns, rochers, îles mystérieuses, flèches gothiques, vie de château et fruits de mer, pour commencer 2016 en beauté.**

### PROGRAMME

*Attention ! Les horaires SNCF pour décembre et janvier n'étant pas encore connus, les indications d'horaire sont données sous toutes réserves et susceptibles d'être modifiées.*

**Rendez-vous à la gare de Morlaix le mercredi 30 décembre à 17h55.** Départ en car pour Saint-Pol-de-Léon, puis taxi jusqu'au **château de Kersaliou**, où nous serons logés pendant cette sortie (arrivée vers 18h45).

**Jeudi 31 décembre, Vendredi 1<sup>er</sup> janvier, Samedi 2 janvier et Dimanche 3 janvier** : 4 journées de randonnée en étoile, avec sacs légers. Nous partirons à la découverte du littoral, dont nous pourrons apprécier la diversité : **rochers de Carantec, plages de Pouldu et de Tévenn, presqu'île de Perharidi, baie de Morlaix** aux rivages infiniment découpés. Nous prendrons le bateau pour **l'île de Batz**, dont nous ferons le tour. Nous ne négligerons pas l'arrière-pays et son riche **patrimoine architectural**, ni bien sûr la visite de **Saint-Pol-de-Léon**, avec sa **cathédrale gothique** et la **chapeille du Kreisker**, dont le clocher est considéré par beaucoup comme le plus beau de Bretagne.

*20 à 25 km environ par jour, 5 à 6 heures de marche environ, dénivelé journalier maxi + 300m à + 500m.*

Le **dimanche**, un taxi nous amènera à la **gare de Saint-Pol, départ possible à 17h08** pour Morlaix (arrivée 17h36), puis TGV de Morlaix (départ 17h47) pour **Paris Montparnasse (arrivée 21h50)**.

*Le programme n'est pas contractuel. Il pourra être modifié par les organisateurs, en particulier pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, ou des autres risques éventuels, ainsi que de la forme et de la cohésion du groupe.*

**COUT PREVISIONNEL** : 310€, comprenant l'hébergement en demi-pension hors boissons pour 4 nuits, les transports en taxi, les frais CAF et les frais d'organisation (transport des organisateurs, cartes, courrier, téléphone,...). Ce prix ne comprend ni le transport jusqu'à Saint-Pol-de-Léon et retour, ni les boissons et extras, ni les en-cas et repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

**NIVEAU physique Moyen.** Cette sortie est en étoile avec sac léger. Nous emprunterons des chemins et quelques portions de petites routes, nous aurons sûrement l'occasion de marcher sur les plages et (facultativement) sur des rochers. **Pas de difficultés techniques** à proprement parler, mais du sable mou, de la boue, voire des pierres rendues glissantes par l'humidité ou les algues.

#### **EQUIPEMENT :**

**Indispensable** : **chaussures de marche** montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, bâtons de marche, **poche à eau** ou gourde(s) ou thermos - **contenance totale minimum 1,5 litre** -, sac à dos contenant toutes vos affaires, **sifflet** (léger, en plastique), **lampe frontale**, polaire, veste, bonnet, gants, vêtements de pluie, sur-sac, chaussettes et affaires de rechange, chaussons ou chaussures légères pour le soir, pharmacie personnelle, papier toilette, votre **carte du CAF à jour de cotisation 2016**, **couverture de survie, piques niques et en-cas** (prévoir pour les 4 jours), boules Quiès, affaires de toilette et serviette légère.

**En option** : guêtres, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

**HEBERGEMENT** : en centre de vacances, au château de Kersaliou, près de Saint-Pol-de-Léon

**REPAS** : formule demi-pension : hébergement, petits déjeuners, repas du soir – repas « gastronomique » le soir du 31 décembre, cuisine « familiale » les autres soirs. Dîner du 3 janvier non inclus, non plus que les boissons.

Attention ! Le dîner du 31 décembre, à base de fruits de mer, pourra donc ne pas convenir aux personnes allergiques ou intolérantes. Par ailleurs, cette randonnée pourra décevoir les végétariens convaincus, les personnes souhaitant perdre du poids lors du réveillon et celles qui ont assez de vertu pour manger uniquement pour vivre. Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez bien sûr venir pour les paysages et les monuments, mais nous aurons peut-être plus de plaisir à randonner ensemble une autre fois: à vous de juger.

**CARTOGRAPHIE** : cartes IGN 1/25 000 Top 25 n° 0515 ET et 0615ET.

**CLIMAT** : Le climat du Léon est résolument océanique. Grande douceur en hiver, mais un peu, voire beaucoup de pluie ne serait pas une surprise. En moyenne, ni plus ni moins de soleil qu'en Ile-de-France.

**INSCRIPTION** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du jeudi 2 juillet 2015 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 310€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le jeudi 17 décembre 2015. Vous devrez être à jour de votre cotisation 2015-2016 pour participer à cette sortie.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : au maximum 10, organisateurs compris.

**Pour tout renseignement complémentaire**, envoyez- nous un courriel via le Kifaikoi. A bientôt !

*Crédit photos : site de l'office de tourisme de Roscoff, côte des sables, enclos paroissiaux*