

La Dordogne (16 RW 08)

du samedi 24 au samedi 31 octobre 2015

niveau : M
8 personnes, organisateur compris
Date de validation des inscriptions : mardi 23 juin 2015

Randonnée itinérante sur sentiers et petites routes, chacun porte son sac, chaque soir un nouvel hébergement.

Nous remonterons la vallée de la Dordogne depuis Lalinde par Trémolat, et Limeuil. Au Bugue c'est déjà la vallée de la Vézère qui nous emmène aux Eyzies, centre préhistorique bien connu.

Dès le lendemain, on retrouve la Dordogne, ses méandres, ses châteaux, ses villages dont quelques-uns classés parmi les plus beaux villages de France, et même une bastide classée elle aussi (Domme).

L'étape le dernier jour nous fera arriver à Sarlat ou l'on prendra le temps de déambuler.

En général les étapes sont assez courtes, ce qui nous laissera un peu de temps pour visiter, et de toutes façons, il faudra faire en sorte d'arriver avant la nuit qui tombe assez tôt en cette fin octobre.

Samedi 24 octobre :

train conseillé : Paris Austerlitz 7h52 pour Lalinde 14h13, avec des changements à Limoges, Périgueux et Le Buisson (sur internet il n'est proposé que Paris / Le Buisson : prendre donc un complément Le Buisson/ Lalinde -à vérifier-)

Environ 8 km pour rejoindre notre hébergement à la base nautique de Mauzac

Dimanche 25 octobre :

Le sentier qui coupe les méandres de la Dordogne nous fait passer par deux jolis villages : Trémolat et Limeuil.

Le soir, logement dans un hôtel au Bugue

Environ 23 km

Lundi 26 octobre :

Le sentier nous emmène au Eyzies à une douzaine de kilomètres. Visite possible au passage du musée de la préhistoire ou de la grotte Font de Gaume (peintures rupestres d'origine), avant de rejoindre notre hébergement en gîte d'étape à Sireuil

Environ 20 km.

Mardi 27 octobre:

Nous retrouvons la Dordogne à Saint Cyprien, et nous la traversons avant de rejoindre notre gîte à Cladech, au hameau de Merle.

Environ 23 km

Mercredi 28 octobre :

du hameau de Merle, direction le château des Milandes, où Joséphine Baker résida longtemps, puis Castelnaud la Chapelle (un des plus beaux villages de France), où l'on traverse de nouveau la Dordogne pour rejoindre la Roque Gageac (encore un des plus beaux villages...), et notre gîte à Vézac.

Environ 20 km

Jeudi 29 octobre :

par un autre pont nous traversons la Dordogne pour rejoindre la bastide de Domme, fondée en 1281 par Philippe le Hardi (là aussi, un des plus beaux villages...), et hop de nouveau passage sur l'autre rive pour gagner notre gîte au hameau du Colombier près de Vitrac .

Environ 20 km

Vendredi 24 avril :

nous quittons les rives de la Dordogne pour atteindre Sarlat la médiévale, la perle du Périgord Noir, superbement restaurée, où nous flanerons en fin d'après-midi ; hébergement dans un hôtel près du centre.

Environ 18 km

Samedi 31 octobre :

il sera encore possible de se promener dans Sarlat le matin avant de reprendre le train pour Paris.

À Sarlat, trains à 11h05, 13h27, 15h05, 17h06. Arrivée à Paris-Montparnasse environ six heures plus tard (à vérifier)

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en hôtels et gîtes d'étape.

Ravitaillement possible presque tous les jours.

Cartographie :

cartes IGN : n°1936O Lalinde ; top 25 n°1936ET Les Eyzies ; top 25 n° 2036ET Sarlat

Validation des inscriptions :

par le secrétariat du CAF à partir du 23 juin 2015; il existe une assurance annulation, se renseigner.

Prix :

400 euros, à régler avant le 1er octobre 2015

Comprend les demi-pensions, la visite de la grotte, les frais du CAF et les miens.

Ne comprend pas le transport aller pour Lalinde, ni le retour depuis Sarlat.

fiche technique_16 RW 08 Dordogne.doc

Bureaux : 12, rue Boissonade - 75014 PARIS - Adresse postale :5, rue Campagne Première - 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29 - Courriel : accueils@clubalpin-idf.com - Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 - Siret 784 354 482 00043 - APE 926C