

## **Pays de l'Autunnois (suite)**

Du 10 au 11 octobre 2015

**niveau : moyen**

-

Nombre de personnes : 9 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : 3 juillet 2015

randonnée en étoile à l'est du Morvan ,lacs forêts et villages,région très vallonnée

### **PROGRAMME**

**10 octobre:** départ de Marmagne, st Sulpice bois st Martin, le moulin des Convers, étang du Martinet,, Montromble, Velay, Chapey, la croix Blanchot, Marmagne

*Distance étape : 23 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 600 m / - 600 m.*

**11 octobre:** départ de ST-Sernin-du-Bois, Boivier, étang de Brandon, les Ripards, forêt domaniale de ST-Sernin, étang de la Noue, croix Brenot fontaine Ricard, ST-Sernin-du-Bois

*Distance étape : 24 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 200m-200m*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel :** 110€ comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF

### **RENSEIGNEMENTS**

**Niveau physique :** moyen

**Horaires de train :**

**Aller :** 9 octobre - départ de Paris gare de Lyon par tgv 6627 à 17h53, arrivée à le Creusot à 19h11.

Retour : 11 octobre - départ de le Creusot par tgv 6628 à 18h45 arrivée à Paris gare de Lyon à 20h07.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** ferme auberge Lilot des Combes 2 demis-pension à 44euros

**Equipement et matériels à emporter :** habituel + battons de marches

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France date de validation des inscriptions le 3 juillet 2015 L'inscription n'est effective qu'après le versement de 110€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 25 septembre 2015.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 2925 o-Le Creusot

NOTA le repas du 9 octobre est pris à la ferme auberge.

Les participants doivent être à jour de leur cotisation 2015-2016