

Carcassonne, la Montagne Noire

Et le vignoble audois

Du samedi 7 au mercredi 11 novembre 2015

niveau : ▲ itinéraire montagne facile - moyen +

Nombre de personnes : 10, organisateurs compris

Date de début de la validation des inscriptions : mardi 28 juillet 2015



Vignes au pied des remparts de Carcassonne

Au départ de Mazamet, nous cheminerons à travers la Montagne Noire, ses forêts aux essences variées et ses nombreuses sources, ruisseaux et rivières, véritable château d'eau naturel ; puis nous gravirons le pic de Nore (1 211 m), avant d'arriver à Carcassonne, classée au patrimoine mondial de l'Unesco (visite programmée), pour terminer dans les vignobles réputés de Cabardès, du Minervois et des Corbières.

PROGRAMME

Samedi 7 novembre 2015 : Mazamet à Pradelles-Cabardès :

La correspondance SNCF à Toulouse (1h03 d'attente entre 6h48 et 7h51) devra être mise à profit pour prendre le petit déjeuner.

Nous nous retrouverons sur le parvis de la gare de Mazamet à 9h30. Après la traversée de la ville, nous cheminerons vers le moulin de l'Oule, la forêt du Triby, le Portail de Nore, le pic de Nore (1 211 m), point culminant de la Montagne Noire, le Roque d'Astie (1 048 m), Pradelles-Cabardès (835 m)

Demi-pension au gîte communal « Maison Forestière de Pradelles ». **Prévoir des vêtements chauds pour la nuit (au mieux, une couverture par personne).**

Etape : 5h30 – 21 km environ.



Le village de Pradelles-Cabardès, son point culminant le Pic de Nore et son lac

Dimanche 8 novembre 2015 : Pradelles-Cabardès à Conques-sur-Orbiel

En partant de Pradelles, nous rejoindrons le col de la Prade (785 m), ligne de partage des eaux Océan-Méditerranée, le pas de Montserrat (ancienne voie romaine), la Serre de Montredon, Salle des Cabardès, la vallée de la Ceize, Villegly (au confluent de la Clamoux et de la Ceize), Conques-sur-Orbiel (Orbiel = le fleuve qui charrie l'or)

Demi-pension à la Maison Pujol de Conques (lits individuels non assurés pour tous).

Etape : 6h30 – 21 km environ.

Lundi 9 novembre 2015 : Conques-sur-Orbiel à Carcassonne

Conques, Villalier, pinède de Lagardie (tombeau d'A. Barbès), écluse de l'Evêque sur le canal du Midi, que nous suivrons jusqu'à Carcassonne.

Etape relativement courte pour nous permettre de visiter la ville, son enceinte, la ville basse ou bastide royale, la plus grande en France, la ville haute ou cité, avec la chaîne des Pyrénées à l'horizon.

Demi-pension à l'auberge de jeunesse de Carcassonne

Etape : 3h15 + temps de visite de la ville – 15 km + ceux de la visite.

Mardi 10 novembre 2015 : Carcassonne à Montlaur

Lac de la Cavayère, Montirat (ancien bourg fortifié), Monze, au pied du massif de l'Alaric, les Bénitiers, les ruines du château de Miramont (détruit lors de la croisade contre les Albigeois), Roquenégade (forteresse du XIIème, Montlaur). Cette étape longue pourra être éventuellement raccourcie (à voir sur place).

Demi-pension au gîte équestre « Plo-Outfitter » de Montlaur (5 lits individuels, 2 lits superposés (= 4 couchages) et un lit double)

Etape : 8h15 – 28 km environ



ville de Montirat

Mercredi 11 novembre 2015 : Montlaur à Lagrasse

Montlaur, Pas des Aigues, pont du sou, combe Chaudron, bois du Lauza, Lagrasse (village médiéval au confluent de l'Orbieu et de l'Alsou, au patrimoine architectural exceptionnel).

Etape : 6h00, dont visite de la ville – 20 km + ceux de la visite.

Deux ou trois taxis nous amèneront à Lézignan pour le train du retour à Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 280 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF (les participants devront acheter leurs billets). Tous les coûts ne sont pas encore définitifs mais le total devrait être proche de l'estimation.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen +

Il sera peut être possible, certaines étapes, de faire transporter une partie de ses affaires.

Horaires de train : tous les horaires indiqués seront à vérifier pour confirmation

Aller : vendredi 6 novembre – départ de Paris-Austerlitz par intercity n° 3753 à 22h43, arrivée à Toulouse-Matabiau à 6h48 puis TER 72402 à 7h51 pour Mazamet 9h27.

Pour ceux préférant arriver la veille, le jeudi 5 novembre : départ de Paris-Austerlitz par intercity n° 3631 à 9h41, arrivée à Toulouse-Matabiau à 16h22 puis TER 72410 à 16h43 pour Mazamet 18h17

Retour : mercredi 11 novembre – départ de Lézignan par TER n°70646 à 19h24 pour Toulouse-Matabiau 20h50, puis intercity de nuit n°3752 à 22h30. Arrivée à Paris-Austerlitz à 6h52

ou intercity de nuit n°3732 à 22h18 pour Paris-Austerlitz à 7h23.

Pensez aux IDTGV pour Toulouse, très compétitifs si pris très tôt

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir les deux premiers repas du midi ; ensuite, ravitaillement possible à Conques et Carcassonne.

Hébergement : gites et chambres d'hôtes.

Équipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, bonnet, gants, gourde, pharmacie personnelle, etc. Si nous devons emporter un drap-sac, les inscrits seront prévenus (hypothèse peu probable).

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 28 juillet 2015 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **280 €**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN TOP 100 n° 169, Béziers/Castres.

Et quelques sites internet :

L'Aude et les Corbières : <http://audephotos.over-blog.com/>

Cité médiévale de Carcassonne : <http://www.tourisme-carcassonne.fr/decouvrir/patrimoine-culturel-et-religieux/la-cite-medievale>

Histoire de Lagrasse : <http://www.lagrasse.com/histoire-canton-Lagrasse-Aude.php>



« Lagrasse (Aude) village et vieux pont en été » par Piero d'Houin dit Inocybe — Travail personnel. Sous licence