

Organisateur : Jean-Charles Ricaud

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

Audace et recueillement en Chartreuse

Du samedi 10 au lundi 12 octobre 2015

Au sud-ouest de la Chartreuse, blotti dans un écrin de verdure, le monastère de Chalais rayonne silencieusement sur un site peu fréquenté offrant quelques belles possibilités de sortir des sentiers battus.

Au programme de ce séjour :

- *Audace et effort sur quelques itinéraires secrets ou très escarpés jouant facétieusement avec le relief ;*
- *Recueillement et repos au monastère, dans une annexe duquel nous serons hébergés à titre exceptionnel.*

Niveau physique : moyen+. **Niveau technique** : ▲ ▲ ▲

Programme :

Samedi 10 octobre : À l'arrivée du TGV à Grenoble, nous enchaînons avec un bus pour nous rendre à Voreppe, point de départ de notre randonnée. Celle-ci débute par une facile et agréable montée en sous-bois jusqu'au monastère de Chalais. Nous y déposons nos affaires puis, dans l'après-midi, nous nous baladons vers l'aiguille de Chalais et le Rocher de Bellevue, dominant la vallée iséroise.

⇒ *Durée : 4h15. Dénivelé cumulé : +1020m / -310m.*

Dimanche 11 octobre : En boucle depuis le monastère, ascension du Rocher de l'Église puis du Rocher de Chalves (1845m) en enfilade, par la crête sud. Le parcours de la crête elle-même, assez aérienne, nécessite d'avoir le pied sûr. Si nécessaire, nous y progresserons encordés.

⇒ *Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +1170m / -1170m.*

Lundi 12 octobre : Retour vers Voreppe en faisant un grand détour par les *passières* de Charminelle, la prairie du même nom, puis le pas de l'Aronde. Les *passières* sont de vieilles échelles métalliques posées autrefois par les chasseurs de chamois dans du terrain très raide où, là aussi, il faudra être sûr de ses pas !
Nota : malgré les chasseurs, les chamois sont toujours là !

⇒ *Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +1030m / -1720m.*



Équipement :

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)

- Gants légers
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalons déperlant-respirant)

- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne

Équipement :

- Sac à dos

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Baudrier
- 1 cordelette (longueur 2,5m, Ø 7mm)
- 1 mousqueton à vis

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)
- Petit-déjeuner (en prévoir 2)
- Dîners (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3334OT (éventuellement)

- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Transport : Train entre Paris et Grenoble (aller/retour), aux horaires suivants :

- Aller (le samedi 10 octobre) :
Paris 7h41 → Grenoble 10h42
- Retour (le lundi 12 octobre) :
Grenoble 19h15 → Paris 22h23

Les billets de train ont déjà été achetés et leur coût est inclus dans le montant de la participation indiqué ci-dessous. Ils seront transmis aux participants avant le jour du départ.

Hébergement : dans une annexe du monastère de Chalais (équivalent à un gîte en gestion libre, équipé pour cuisiner).



Inscriptions :

- **Nombre de places :** 6 (avec l'organisateur)
- **Date de validation des inscriptions :** mardi 15 septembre
- **Montant de la participation :** 120 € (transport compris).
- **Sortie avec accord de l'organisateur :** Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.



Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C