

Cîmes du Briançonnais

Du 7 au 8 novembre 2015

niveau : ▲▲ - moyen+

Nombre de personnes : 8

Date de début de validation des inscriptions : 1/09/2015

Osons l'escapade automnale dans les Hautes Alpes ! Au rendez-vous le col du Granon avec son panorama unique sur la vallée de la Guisane, la Meije (3984m), la Barre des Ecrins (4102m) et le célèbre Pelvoux (3946m).

Et le lendemain...ascension du sommet des Anges !

PROGRAMME

J1 : Dépose à Saint-Chaffrey, et hop en route pour l'ascension du col du Granon (2404m) dans le Massif des Cerces ! Retour tranquille par la variante du GR5 puis le Bois de l'Ours. Nous serons chaleureusement accueillis en demi-pension au gîte le Petit Phoque.

Distance étape : 17 km, durée : 7h30 de marche environ, dénivelée cumulée : + 1050 m / - 1137 m.

J2 : Départ de Fontenil, objectif le « Sommet des Anges » (2459m) par au-dessus ou en dessous selon l'état du terrain, un petit tour en ligne de crête (nous ne sommes plus qu'à 3km de l'Italie) notamment à l'ancien fort du Gondran destiné à défendre les hauteurs de Briançon. Puis nous descendons tranquillement sur Montgenèvre.

Bus à 16h25 pour Briançon, ce qui nous laissera le début de soirée pour trinquer et parcourir les pavés de la vieille ville fortifiée.

Distance étape : 15 km, durée : 6h30 de marche environ, dénivelée cumulée : + 1250 m / - 850 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 80 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard peu difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et peuvent demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis (F, M, SO ou SP), même sans grande expérience de la montagne.

Pas de passage à la fois délicat et dangereux en cas de chute, mais quelques passages peuvent être considérés comme délicats par certains ou exposés. Pas de névé pentu ou exposé à ce niveau.

Niveau physique : Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée. La cotation M+ peut être employée pour des randonnées de niveau M qui se situent dans la partie supérieure du niveau.

Horaires de train :

Aller : vendredi 6 novembre – départ de Gare d'Austerlitz par le train intercités de nuit à 21h22, arrivée à Briançon 8h31.

Retour : dimanche 8 novembre – départ de Briançon par le train intercités de nuit à 20h23, arrivée à Gare d'Austerlitz à 8h37.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : en dortoir au gîte d'étape Le Petit Phoque (www.lepetitphoque.com)

Équipement et matériels à emporter : sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Pique-niques des 2 midis + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire (on y croit), etc....) + 2 litres d'eau. Carte CAF.

Des bâtons de marche épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 1^{er} septembre 2015 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 80 € . Il existe une assurance annulation ; se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Adhésion 2016 : Pour participer à cette sortie vous devrez avoir renouvelé votre adhésion 2016 au Club Alpin d'Ile-de-France.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN n°3536 OT

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr