



Saison 2016

CAF Ile de France
Randonnée Pédestre
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 16RW-27

Du 23 au 24 avril 2016

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom : 01 60 46 44 12
portable :

FINIS TERRAE
De Douarnenez à la pointe du Raz

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Cartes :



Pointe du RAZ

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique ; itinéraire côtes, plaines et collines, chemins et petites routes de campagne
Niveau Physique : **moyen +** port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris – le sentier a un côté montagne russe. Il passe son temps à descendre vers la mer pour remonter sur le plateau d'où un dénivelé non négligeable pour une zone non montagneuse).

Distance : jour 1 26 km (1000 m de dénivelé très fragmenté)
jour 2 29 km (1200 m de dénivelé très fragmenté)

Allure 4,5km/h

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller : Paris Quimper – retour : Quimper -Paris

Rendez-vous sur place : gare routière de Quimper pour prendre le car de pour Douarnenez à 8h10 ou à Douarnenez 8h45 (office de tourisme) Nécessité de coucher à Quimper ou à Douarnenez (mais c'est une ville assez sinistre, les participants de la sortie 2015 qui a fini à Douarnenez se souviennent sans doute de la recherche infructueuse d'un café ouvert pour se sécher en attendant le car- je recommande plutôt Quimper avec soirée crêpes pour ceux qui arrivent pas trop tard)

Retour prévu à Paris à 0h11 car à la pointe du Raz pour Quimper (16H40 18h25) train Quimper Paris 19h42-00h11 (**Horaires à vérifier après le début du service_ il y a un train à 18h28 mais la correspondance avec le car paraît courte**)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 40 €, comprenant nuit gîte d'étape, frais administratifs et d'organisation.

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : gîte d'étape communal de Beuzec cap Sizun

Matériel : un drap sac pour le gîte.

Nourriture à emporter :

Vivres de course et petit déjeuner pour 2 jours + repas du soir.

Pour le repas du soir, je propose un repas collectif chacun amenant quelque chose (+complément à l'épicerie du village pour les pondéreux). Concertation à prévoir la semaine précédant le départ.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi: GR 34 de Douarnenez à pointe de Beuzec – Beuzec (itinéraire côtier)

Dimanche: Beuzec - GR 34 -Pointe du Raz (itinéraire suivant la côte avec quelques shunts pour respecter la distance et le dénivelé)

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants.