

Code : 16-RW33

Niveau : M

Organisateur : Jean-Philippe DESPONGES

Vous pouvez m'envoyer un courriel via le kifaikoi sur le site web

Nombre de participants à la sortie (organisateur compris) : 8

Au cœur de Lausanne



Week-end du 14 au 16 mai 2016

Destination pour ce week-end de la Pentecôte la Suisse pour Lausanne la capitale du Canton de Vaud sur la rive nord du lac Léman. Visite de la ville, balade le long du lac à la découverte des nombreuses petites plages ainsi qu'une promenade dans les vignes du Lavaux, tel sera notre programme pendant ces trois jours.

Transports :

Aller samedi 14 mai :

Départ par TGV LYRIA de Paris Gare de Lyon à 7h57 pour Lausanne Gare arrivée 11h37. RV à l'arrivée.

Retour lundi 16 mai :

Départ par TGV LYRIA de Lausanne Gare à 18h23 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h03.

Hébergement / Restauration :

- Hébergement en Auberge de Jeunesse pour 2 nuits en dortoirs de quatre (**possibilité de mixité selon la composition du groupe**) avec petits déjeuners (draps et couverture fournis sur place).
- **A votre charge :** les 3 pique-nique du midi et les 2 repas du soir qui seront pris dans divers établissements locaux.
- **Coup de cœur pour les poissons du lac :** Certains ne jurent que par la fondue moitié-moitié (gruyère suisse et vacherin fribourgeois) et les röstis, mais il serait bien dommage de ne pas se sustenter des poissons du lac. Féra et perche sont souvent au menu des restaurateurs, alors nous laisserons-nous tenter par ces poissons d'eau douce !

Programme du Week-end de la Pentecôte à Lausanne (3 jours et 2 nuits) :

Samedi 14 mai : Lausanne

A la sortie du TGV LYRIA, nous partirons à la découverte de la ville à pied (**portage des affaires toute la journée**) avec au programme :

Ville-carrefour importante, Lausanne s'organise en cinq quartiers : **la Cité, la Palud, le Pont, le Bourg et St-Laurent**. Les limites de la ville sont repoussées de la **Cathédrale (VI^e siècle)**, à la Palud et au Bourg (IX^e siècle), à St-Laurent (XI^e siècle), pour atteindre leur apogée vers 1300. La défense est assurée par la colline abrupte et les murailles en fondation de l'Ancienne Académie et visibles du pont Bessières.

Un passage incontournable par la **rue de Bourg** par laquelle nous monterons les **escaliers du Marché** et nous nous arrêterons sur la **place de la Palud** pour voir l'horloge s'animer.

Nous visiterons la **Cathédrale**, une des dix plus belles cathédrales d'Europe qui présente une polychromie intérieure de première importance, sa Rose qui compte parmi les chefs d'œuvre du patrimoine artistique européen et son portail peint. C'est le bâtiment incontournable de la ville : on la considère souvent comme le plus bel édifice gothique de Suisse. Des concerts y sont régulièrement organisés. Continuation à travers les ruelles piétonnes pour sentir l'ambiance propre à cette ville. Et bien sûr, une balade sur les **quais à Ouchy**, on s'y croirait en vacances ! Puis destination notre hébergement en AJ près du lac pour deux nuits.

Distance 10 km environ.

Dimanche 15 mai : dans les vignes de Lavaux (La Conversion – Epesses – St Symphorin – Vevey)

Après un bon petit déjeuner, destination pour cette journée une randonnée mémorable dans les vignes de Lavaux, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, au bord du lac Léman offrant un point de vue hors pair sur le lac et les montagnes. Cette promenade nous permettra également de faire plus ample connaissance avec la longue tradition viticole de la région. Les terrasses du Lavaux représentent plus de 800 hectares de vignes et s'étendent sur environ 30 kilomètres.

Notre circuit découverte de ce décor viticole chargé d'histoire démarrera de La Conversion jusqu'à Vevey (**transport local CFF au départ de Lausanne Gare A/R compris**).



Vignes de Lavaux

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Distance 18 km environ – dénivelés +330m / - 450m.

Lundi 16 mai : bord du lac Léman (Lausanne Ouchy – St Sulpice – Morges)

Pour ce dernier jour de magnifiques jardins et de charmantes places c'est ce que nous trouverons tout au long de notre promenade, en longeant les rives du lac Léman d'Ouchy à Morges. Les rivages d'Ouchy et de Morges sont superbes. Entre-deux il y a de nombreuses petites plages, des places de pique-nique et des endroits pour se coucher dans l'herbe tout simplement. Cette randonnée donne vraiment une impression de vacances. À la fin de cette promenade, se trouve la charmante ville de Morges avec une zone piétonne et une vieille ville très attrayante sans oublier son mythique château. **Retour sur Lausanne Gare par transport local CFF compris.**



Château d'Ouchy



Château de Morges

Distance 15 km environ.

Equipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie et le vent. La randonnée s'effectuant principalement en milieu urbain et sur les collines des vignobles, prévoir néanmoins de bonnes chaussures basses de randonnée à semelle type Vibram. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange (**tenue présentable + chaussure légère pour le soir au restaurant**), serviette de toilette, pharmacie personnelle. Prévoir sac léger pour la journée (sauf pour le premier jour).

Infos pratiques :

- **Papiers d'identités + prévoir votre CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)** à demander à votre caisse d'assurance maladie.
- **Zone non Euro, une commission sera effectuée par votre établissement bancaire pour tout retrait CB sur place en CHF. Néanmoins, il est possible de régler directement en Euro un commerçant pour tout paiement en CB, le terminal de paiement de celui-ci proposant cette transaction.**
- **Votre opérateur de téléphonie mobile et votre forfait devront être compatibles afin d'être joignable sur place.**

Pour en savoir plus : [Guide voyage Michelin](#) - [Le petit futé Lausanne](#)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Inscription :

- **Modalités :** ouverture et enregistrement dès la parution de cette fiche **après demande d'accord de l'organisateur**. Paiement en ligne direct sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en imprimant le bulletin d'inscription accompagné de votre paiement (**les chèques vacances sont acceptés**). Les bulletins remplis mais non accompagnés d'un paiement ne seront pas pris en compte.
- **Date de validation des inscriptions :** mardi 5 janvier 2016, confirmation de celles-ci selon les [règles de priorité d'inscription du Club](#) et dans la limite des places disponibles.
- Vous pouvez contracter une assurance annulation facultative en option lors de votre inscription pour un montant de 3,6% du coût du circuit (uniquement pour une inscription au minimum 30 jours avant le départ). Celle-ci jouera lorsque vous n'êtes pas remplacé suite à annulation pour motifs sérieux. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF ou pendant la procédure d'inscription en ligne.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel.

Coût prévisionnel : 155€

Attention ce calcul prévisionnel a été réalisé avec le cours du Franc Suisse à ce jour (taux de change indicatif à la parution de la fiche : 1,00 CHF = 0,914216 EUR). En cas d'augmentation de celui-ci, le montant en sera répercuté sur la participation.

Comprenant : l'hébergement en Auberge de Jeunesse (2 nuits) avec petits déjeuners, **les transports locaux CFF**, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais d'organisation incluant : frais de change, correspondance, carte téléphonique, cartographies, guide touristique, réservations TGV LYRIA ; mais **ne comprenant pas les repas des midis et du soir**, les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports TGV LYRIA Paris-Lausanne A/R**.

A bientôt, Jean-Philippe.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C