

du **dimanche 24 avril** 2016  
au **mardi 3 mai**  
( retour possible  
**dimanche 1er mai** )



**16-RW35**

Niveau **Soutenu+** ▲▲  
En étoile. Gîtes et refuge.  
10 personnes, avec accord  
Organisateur : Alain Zürcher  
Contact : Kifaikoi

## Description

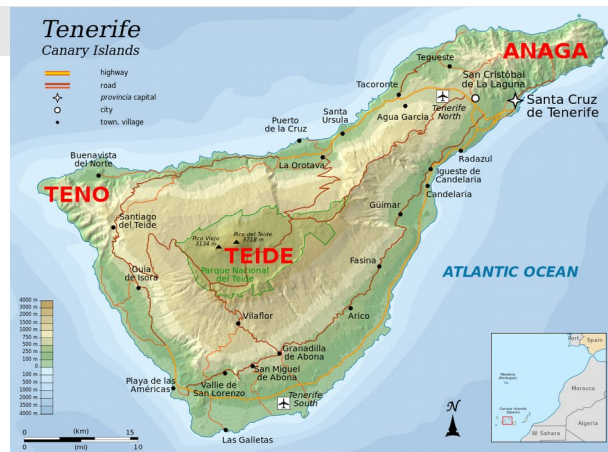
À la découverte des paysages variés de l'île de l'éternel printemps : 17 à 23°C, mer à 20°C, presque pas de pluie, un ciel clair et lumineux au printemps, de nombreux sentiers et un sommet à 3700 mètres, que demander de plus ?

De récents GR permettent de traverser l'île. Ce ne sont pourtant pas les parcours les plus passionnants : longues pistes boisées sans visibilité, traversée de zones urbanisées, rareté des points d'eau, camping sauvage interdit, hébergements inexistantes ou uniques : un jour terrain de camping, le lendemain hôtel de luxe...

Notre exploration en groupe sera donc plus agréable en **marchant à la journée à partir de quelques points de chute**. Deux **voitures de location** nous donneront toute liberté de point de départ et d'arrivée, de parcours et d'horaire.

Nous découvrirons **3 secteurs principaux** : le nord-est sauvage et vert, **Anaga**, qui permet de marcher en bord de mer et rappelle parfois Madère ; le nord-ouest, **Teno**, au relief lui aussi creusé de gorges descendant jusqu'à la mer ; enfin le parc central aux vastes étendues désertiques dominées par le volcan du **Teide** (3718m), dont nous ferons bien sûr l'ascension.

Nous aurons une certaine liberté pour échanger deux journées ou modifier notre programme en fonction de la météo. Peu de pluie est à prévoir, mais des nuages peuvent souvent s'accrocher aux sommets.



## Niveau et esprit

Nous marcherons en moyenne **7 h** de marche effective par jour à **4,5 km/h** sur le plat, sur des distances de **15 à 25 km**, avec **500 à 1500 m** de dénivelé positif monté à **400 m/h**. (*Voir les dénivelés réellement effectués dans le compte-rendu de la sortie.*)

Ce sera du soutenu contemplatif, avec pauses photos et baignades. Les sentiers sont de mieux en mieux aménagés mais le terrain est souvent difficile, notamment dans le centre volcanique. Des passages escarpés et en bord de falaise sont à prévoir, ainsi qu'au moins une descente de ravin (*barranco*) où il faudra mettre les mains.

## Hébergement et repas

Nous passerons **3 nuits en 1/2 pension à l'Albergue de Bolic** du côté de Teno, **1 nuit au Refuge Altavista du Teide**, **3 nuits en 1/2 pension à l'Albergue Montes de Anaga**, puis 2 nuits supplémentaires en option, qui seront réservées en fonction des inscriptions, ou sur place si nous ne sommes pas nombreux à rester jusqu'au 3 mai. Nous logerons donc en montagne dans les rares gîtes de l'île, avec de lointaines vues panoramiques sur la mer où plonge la montagne, et éviterons les hôtels de plage des côtes bétonnées.

## Coût estimé

**390 €**

**incluant :**

- les déplacements locaux (voiture de location, bus éventuel, bateau), hors transferts aéroport si vous arrivez et repartez par d'autres vols ;
- les nuitées et demi-pensions ;
- les achats d'alimentation pour d'éventuels petits déjeuners et dîners à préparer nous-mêmes ;
- les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.

*Cette somme ne comprend pas :*

- le vol depuis Paris (150€ à 300€ AR) ;
- les pique-niques ;
- les dîners éventuellement pris au restaurant.

*Cette somme sera recalculée dans la fiche définitive puis à l'issue de la randonnée. La différence vous sera demandée ou remboursée. Si vous repartez le 1er mai, le trop-payé vous sera remboursé.*

## Transport depuis Paris

À réserver par vos soins sur Ryanair, Vueling, Easyjet, Iberia ou votre comparateur de prix préféré, le plus tôt possible pour bénéficier des meilleurs tarifs. Vous pouvez choisir votre vol **aller**, à condition d'arriver *avant* l'organisateur ou de nous rejoindre le soir à l'hébergement par vos propres moyens (nombreux bus, taxis). Au **retour**, vous pourrez rejoindre de même l'aéroport si vous souhaitez rentrer le 1er mai, ou peut-être pourrions-nous vous y déposer ou vous laisser une des voitures de location.

aller de l'organisateur	24/04	<b>RYANAIR</b>	Paris Beauvais	12:00	Tenerife Sur Reina Sofia	15:20	>71€
retour possible	01/05	<b>vueling</b>	Tenerife Norte Los Rodeos	12:50	Paris Charles De Gaulle	17:55	>149€
retour de l'organisateur	03/05	<b>easyJet</b>	Tenerife Sur Reina Sofia	11:25	Paris Orly	16:35	>68€

**Rendez-vous :** Porte Maillot à la navette Ryanair de 09:00 (!), à l'aéroport Tenerife Sur ou à l'hébergement.

## Bagages

En plus d'un petit sac à dos de journée, vous pourrez laisser dans la voiture de location ou à l'hébergement un petit sac avec quelques rechanges et affaires de toilette. L'ensemble doit rentrer dans le coffre d'une petite voiture partagée par 4 ou 5 personnes.

**Bagages en soute :** si vous prenez le même vol que l'organisateur et souhaitez économiser le supplément sur les vols à bas coût : prenez un seul sac à dos qui rentre dans les dimensions d'un bagage de cabine, glissez-y votre sac de rechange et donnez à l'organisateur (qui a payé pour un bagage en soute) vos bâtons de marche et couteaux.

## Parcours provisoire (voir parcours définitif page suivante)



Lever 7h30 ; Coucher 20h30



### 2 journées à Teno parmi les 4 suivantes :

- en dominant la mer sur les crêtes côtières entre la pointe de Teno et Santiago del Teide ;
- descente du ravin de Masca (et de Natero?), baignade, retour en bateau ;
- boucle en montagne entre Santiago del Teide, Montaña del Estrecho et Montaña de Chinyuero ;
- traversée entre Arona et Adeje, aux paysages de montagne variés et vues lointaines vers la mer.

### 2 journées autour du Teide :

- boucle autour de la Montaña de Guajara (2718m) et des Paysages Lunaires Noir et Blanc, puis transfert en voiture et montée au refuge du Teide (3260m) par la voie facile de Montaña Blanca (+900m) ;
- montée à l'aube au sommet du Teide (3718m, 500m de dénivelé), Pico Viejo (3135m) et descente par les rochers pittoresques des Roques de Garcia ; transfert en voiture vers Anaga, avec balade complémentaire éventuelle en cours de route.



### 2 journées à Anaga parmi les 3 suivantes :

- boucle à partir de Chamorga, en descendant le ravin de Roque Bermej puis en dominant la mer vers Benijo ;




- boucle à partir de Taganana, en longeant la mer vers la plage del Tamadite puis en montant au Roque de Taborno et revenant par Taborno et le point de vue de La Cumbrecilla ;
- boucle à partir de Cruz del Carmen : descente vers Punta del Hidalgo par Roque Milano et le Barranco Seco, remontée par les points de vue de Aguaide et Abajo (ou l'inverse).

### 2 journées supplémentaires (1er et 2 mai) parmi les 3 suivantes :

- une journée non faite à Anaga ou Teno si le coin nous a plu ;
- boucle au sud d'Agumansa, autour de la Caldera, du Camino El Topo et de la Ruta del Agua, sur des sentiers en balcon ou encaissés en forêt humide ;
- boucle à partir d'El Portillo, au nord-est du Teide.


## Parcours définitif *avec les options repos et raccourcis possibles, ainsi que les dangers possibles*

<b>J1</b>	Dimanche 24 avril	<b>Montaña Roja</b>	→ 7 km	↑ 170 m	↓ 170 m	🕒 1h45	 Bolicico
-----------	-------------------	---------------------	--------	---------	---------	--------	--

Dîner possible  
jusqu'à 21h30


Arrivée à Tenerife Sud à 15h20. Location de 2 véhicules chez Thrifty. Arrivée demandée à l'Auberge de Bolicico avant 20h. Temps de trajet en voiture : 1 heure (60 km). Donc : possibilité de se balader sur la côte près de l'aéroport entre 16h et 18h : depuis El Medano, balade le long de la plage jusqu'au sommet de la pittoresque Montaña Roja (vue panoramique), et AR optionnel pour la plage de la Tejita.

*Pour ceux qui n'auraient pas apporté leurs premiers pique-niques depuis Paris et préféreraient faire des achats plutôt que marcher, il y a aussi des commerces à El Medano. Il est aussi possible de rester sur la plage !*

<b>J2</b>	Lundi 25 avril	<b>Pointe de Teno</b>	→ 27 km	↑ 1365 m	↓ 1365 m	🕒 8h	 Bolicico
-----------	----------------	-----------------------	---------	----------	----------	------	--

Petit déjeuner à partir  
de 8h, ou 7h30 en self


En voiture le matin > El Palmar (3,6 km, 8mn). Sentier suivant la crête de Baracan jusqu'à Teno Alto puis en balcon dominant la mer jusqu'à Teno Bajo. AR (supprimable au besoin ou si pas attirant) sur la route jusqu'au phare de la pointe de Teno, ou boucle optionnelle pour descendre au phare par la route et en revenant par la côte ouest et nord de la pointe de Teno. De retour à Teno Bajo, nous remontons le Barranco de la Sabannera puis cherchons une vague trace jusqu'à Montaña de la Mulata. AR (supprimable au besoin) jusqu'au sommet du Roque del Toscon. Vue plongeante spectaculaire sur Buenavista (où dévale le sentier alpin « Risco » !) et la côte. Retour en boucle à Teno Alto puis El Palmar, par un sentier différent de celui du matin.

<b>J3</b>	Mardi 26 avril	<b>Ravin de Masca</b>	→ 18,8 km	↑ 575 m	↓ 1125 m	🕒 7h	 Bolicico
-----------	----------------	-----------------------	-----------	---------	----------	------	--

En voiture le matin > Santiago del Teide (9 km, 30mn), près de l'arrêt de bus Santiago del Teide Norte. Sentier jusqu'à Cruz de Hilda. AR (ou option repos possible) dominant le ravin de Masca jusqu'au Roque de Masca et son point de vue sur la plage de Masca et le Teide (AR de 2h30 à raccourcir en fonction de l'heure et des difficultés possibles – étroit sentier vertigineux en corniche). Arrivée à Masca et descente (en 2h minimum, donc à 15h au plus tard) du pittoresque ravin de Masca jusqu'à la mer. Pause sur la plage : cailloux, un peu de sable en fonction de la marée ; possibilité de se baigner. Bateau taxi à 17h30 pour le port d'Acantilado de Los Gigantes : beau parcours maritime au pied des falaises !

*Pour nous changer de la demi-pension à l'auberge et voir le coucher de soleil sur la mer, nous resterons dîner à Los Gigantes : tapas à Tas-K (Calle Lo Guios 16a juste derrière le port), ou au Rincón de Antonio sur le port ?*

Bus 325 de Los Gigantes à Santiago del Teide Norte (horaires du 5 avril, à vérifier) : 20:40-21:09 (ou 19:00-19:31 si nous voulions finalement rentrer plus tôt), où nous reprenons nos voitures.

<b>J4</b>	Mercredi 27 avril	<b>Montaña de Guajara et Paysages Lunaires + montée au refuge</b>	→ 17 km + 6,4 km	↑ 1220 m + 900 m	↓ 1220 m + 0 m	🕒 6h + 2h15	 Teide
-----------	-------------------	---	---------------------	---------------------	-------------------	----------------	---

En voiture le matin > Parador du Teide (55 km, 1h20). Montée à la Montaña de Guajara (2718m) par la Degollada de Ucanca. Descente par l'est puis sentier plein sud vers les « paysages lunaires ». Petit AR pour découvrir le « paysage lunaire noir » puis AR optionnel en boucle au sein du « paysage lunaire blanc ». Retour au Parador en contournant par l'ouest la Montaña de las Arenas et la Montaña Guajara.

*Ce parcours peut être fatigant et excessif avant la montée au Teide. Nous le raccourcirons au besoin en nous privant de paysage lunaire ! Option repos: si vous êtes déjà fatigué en arrivant, vous pouvez passer la journée au Parador en nous attendant.*

Transfert en voiture jusqu'au parking « Montaña Blanca ». Montée au refuge du Teide (3260m). Attention, il est possible de souffrir de l'altitude ! Au passage, nous admirons les étranges « œufs du Teide ». Il faut apporter nos provisions et notre eau, et nous préparer à dîner au refuge. (Il y a en principe au refuge de l'eau non potable pouvant servir à la cuisson.)

<b>J5</b>	Jeudi 28 avril	<b>Teide, Pico Viejo, Roques de Garcia</b>	→ 17,3 km	↑ 840 m	↓ 1965 m	🕒 7h	 Anaga
-----------	----------------	--	-----------	---------	----------	------	---

Lever vers 5h, préparation du petit déjeuner apporté par chacun. Montée à l'aube au sommet du Teide (3718m, 500m de dénivélé, 1h30), pour y être au lever du soleil vers 7h15. Vue panoramique au-dessus des nuages, voire jusqu'aux îles voisines. Nous en descendons par le Pico Viejo (3135m) et allons jeter un œil en AR au Pico Sur et aux Narices del Teide (environ 4,5 km optionnels) : spectaculaires cratères volcaniques et vues. En descendant, nous traversons les pittoresques Roques de Garcia, autour desquels nous ajoutons quelques incursions optionnelles pour bien en profiter. Transfert en voiture vers Anaga (83 km, 2h).

<b>J6</b>	Vendredi 29 avril	<b>Chamorga, Faro de Anaga, Benijo</b>	→ 18,7 km	↑ 1200 m	↓ 1200 m	🕒 7h	 Anaga
-----------	-------------------	--	-----------	----------	----------	------	---

Dîner jusqu'à 21h30, petit déj' dès 7h30. En voiture le matin > Chamorga (11 km). Nous descendons le Barranco de Roque Bermejo jusqu'au charmant hameau de pêcheurs éponyme, avec sa petite plage de sable. Nous remontons vers le Faro de Anaga et poursuivons en balcon au-dessus de la mer. Un court AR nous mène au hameau abandonné de Las Breñas en bord de mer, puis

nous surplombons toujours la mer jusqu'à **El Draguillo** et **Benijo**. Nous remontons alors jusqu'à une bifurcation où un bref **AR** nous permet l'ascension du **Cabezo del Tejo (750m)**, un des plus beaux points de vue sur l'île, et nous rejoignons Chamorga.

<b>J7</b>	Samedi 30 avril	<b>Taganana, Tamadite, Taborno, Afur</b>	→ 18,3 km	↑ 1110 m	↓ 1110 m	🕒 7h	🏠 Anaga
-----------	-----------------	--	-----------	----------	----------	------	---------

En voiture le matin > **Taganana (8 km)**. Nous gagnons la **plage de Tamadite** par un superbe **sentier en balcon surplombant la mer (pied sûr nécessaire)**. Nous montons ensuite faire le tour **optionnel** du **Roque de Taborno**, un pittoresque petit pic (703m). Nous en redescendons vers Taborno puis Afur et le **point de vue de La Cumbrecilla**, d'où nous redescendons vers Taganana.

<b>J8</b>	Dimanche 1 <sup>er</sup> mai	<b>Cruz del Carmen, Chinamada, Punta de Hidalgo, Barranco Seco</b>	→ 21,4 km	↑ 1220 m	↓ 1220 m	🕒 7h30	🏠 Anaga
-----------	------------------------------	--	-----------	----------	----------	--------	---------

**Départ pour l'aéroport Norte pour ceux qui décollent le 1<sup>er</sup> mai à 12h50 :**

- 🕒 il est possible de prendre le bus à partir de Cruz del Carmen et d'être à l'aéroport environ 1h plus tard ;
- 🕒 mais il serait plus agréable de **marcher avec nous jusqu'au Mirador de Aguaide** et d'avoir commandé un **taxi** qui vous prendrait à **Chinamada** ; l'enregistrement fermant 40mn avant et le trajet prenant 45mn, un départ à 11h paraît possible ; si nous partons à pied de Cruz del Carmen avant 9h, nous serons à Chinamada (5,3 km) avant 10h30 et vous aurez largement le temps de faire l'AR d'1 km pour le mirador.

*Vertige possible sur ce parcours. Nous allégerons nos sacs afin de ne pas être déséquilibrés en passant des roches en saillie.*

En voiture le matin > **Cruz del Carmen (13 km, 20mn)**. Nous rejoignons **Chinamada** et le splendide **point de vue du Mirador de Aguaide** par un **spectaculaire sentier souvent à flanc**, parfois même **creusé dans une arête rocheuse**. Si le **Mirador de Abajo** ne nous suffit pas, un petit crochet **optionnel** hors sentier peut nous mener au sommet du **Roque dos Hermanos**, proche de la mer. La **Punta de Hidalgo** et sa **Playa de los Troches** nous invitera peut-être à une petite pause, puis nous monterons par le **Barranco Seco**, dont le nom laisse espérer qu'il n'est pas inondé même après une forte pluie. Nous montons souvent dans le **canal** lui-même, **creusé à flanc de ravin et traversant des tunnels !** (*En cas de problème, un sentier permet de monter au-dessus du ravin et d'éviter le canal.*) Arrivés à Batan de Abajo, nous descendons dans le **Barranco del Rio**, que nous remontons jusqu'à bifurquer vers une maison forestière et rejoindre Cruz del Carmen par une petite crête qui nous offrira un dernier point de vue.

<b>J9</b>	Lundi 2 mai	<b>Bosque Encantado, Las Casillas, Antequera, Iguete, La Cancelilla</b>	→ 27,4 km	↑ 1420 m	↓ 1420 m	🕒 8h30	🏠 Anaga
	<i>ou raccourci :</i>	<b>Bosque Encantado, Las Casillas, Antequera, La Cancelilla</b>	→ 23,2 km	↑ 1240 m	↓ 1240 m	🕒 7h30	
	<i>ou en 2 boucles :</i>	<b>Boucle Bosque Encantado + 🚗 + Boucle d'Antequera + 🚗</b>	→ 6,7 km + 13,7 km	↑ 260 m + 890 m	↓ 260 m + 890 m	🕒 2h + 5h	

**Ce que nous aurions pu faire et ne ferons pas :**

La boucle envisagée (Los Organos et Barranco de la Madre dans la forêt humide au-dessus d'Aguamansa) est toujours fermée début 2016 suite à des éboulements. Le Barranco del Infierno, récemment rouvert, est refermé dès qu'un accident se produit. Une boucle au-dessus d'Adeje reste possible, mais cela vaut-il de retraverser toute l'île ? La traversée entre Aguamansa et Arafo serait belle, mais plus d'une heure de voiture entre départ et arrivée rend invisibles les navettes, et il n'y a pas de bus. Nous pourrions remonter arpenter les paysages volcaniques, désertiques et ensoleillés autour du Teide, mais une meilleure idée est peut-être de rester tranquillement à Anaga finir d'explorer cette péninsule !

En voiture le matin > La Ensillada (4 km). Nous commençons par la boucle de **Chinobre** dans la **forêt enchantée** de la réserve de Pijaral (le permis nécessaire a été obtenu). Un superbe parcours en **crête** à travers une des plus belles **laurisylves** de Tenerife nous ramène au beau **point de vue de Cabezo del Tejo** déjà atteint par le nord en J6.

La **crête** séparant le Barranco de Iguete et le Barranco de Ijuana nous mène au **hameau quasi abandonné de Las Casillas**. Nous descendons le **Barranco de Antequera** jusqu'à la **plage** éponyme. Un superbe **sentier côtier**, commençant par un **passage vertigineux surplombant la plage**, nous mène à **Iguete** avec des **vues splendides** sur mer et montagne. Nous remontons le **Barranco de Iguete** et rejoignons notre point de départ par **La Cancelilla**.

*Si nous souhaitons raccourcir, nous pouvons tenter de descendre par **Lomo Bermejo** ("dangerous trail" ou "demanding mountain hiking" selon les cartes !) et ainsi éviter Iguete ou, au pire, remplacer 1h30 de marche par 1h30 de voiture : un transfert entre deux boucles plus petites situées aux deux extrémités de la grande boucle envisagée, et un retour au gîte beaucoup plus long.*

<b>J10</b>	Mardi 3 mai	🏠
------------	-------------	---

À 8h30, départ en voiture pour l'aéroport Sud (82 km le long de la côte sud-est, 1h10 à 1h30). Nous rendons les voitures, enregistrons les quelques bagages en soute... et décollons à 11h25 !

## Équipement à ne pas oublier :

- 10 Vos premiers pique-niques, car nous n'aurons pas le temps sur place.
- 10 Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide. Carte Européenne d'Assurance-Maladie.
- 10 Permis de conduire pour si vous êtes amené à conduire une des voitures louées.
- 10 Sac à dos de 15 à 35 litres. **Bâtons** recommandés.
- 10 Draps fournis mais **serviette** à apporter (aussi pour les baignades!). Maillot de bain.
- 10 Chapeau, crème et lunettes de **soleil**.
- 10 Vêtements d'**été** mais aussi pour le **froid** à 3700m !
- 10 Chaussures de montagne bien crantées et tenant la cheville (pas de chaussures de trail), les sentiers pouvant être glissants et parfois exposés, et la roche volcanique étant très abrasive.
- 10 Frontale (avec piles) pour les éventuelles traversées de tunnels.
- 10 Tennis légères ne craignant pas l'eau, pour les mêmes tunnels.

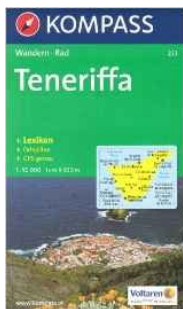


## Afin de ne pas trop vous charger :

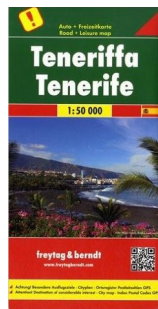
- 10 Limitez les vêtements de rechange, nous ferons des lessives !
- 10 1 seule polaire, 1 seule veste...
- 10 Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- 10 N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.

## Pour en savoir plus :

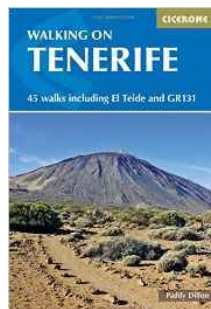
Un aperçu de ce que propose Allibert : <http://www.allibert-trekking.com/page/1/canaries-randonnee-canaries.htm>



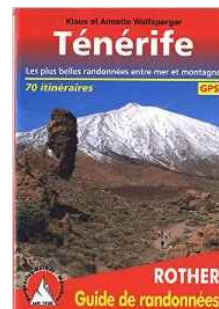
[Carte Kompass au 1/50000e](#)



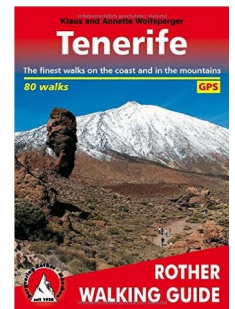
[Carte Freytag au 1/50000e](#)



[Walking on Tenerife \(Paddy Dillon, Cicerone\)](#)



[Tenerife \(Guide randonnée Rother\)](#)



[Tenerife \(Rother walking guide\)](#)

## Inscription

La demande d'accord en ligne est possible dès maintenant. **Dès obtention de l'accord, vous pouvez acheter votre vol**, car je ne donnerai pas plus d'accords que de places avant la date de début de validation des inscriptions.

L'inscription est possible **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Elle sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **24 novembre 2015**, selon l'ordre de priorité officiel du club.

**En cas d'annulation de votre part :** vous serez **partiellement** remboursé **après** la sortie, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des frais fixes du groupe (dont les frais de l'organisateur) et des frais non remboursables engagés pour vous. Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des hébergements réservés, des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

**Vous devez avoir le niveau demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée, mais avec du dénivelé) au cours des mois précédents.**

Pour faire connaissance, venez marcher avec moi le dimanche ! **À bientôt !**