

Côtes d'Armor (16 RW 36)

du samedi 23 avril au samedi 30 avril 2016

niveau : M
10 personnes, organisateur compris
Date de validation des inscriptions : mardi 5 janvier 2016

Randonnée itinérante sur les sentiers des Côtes d'Armor, le plus souvent le long de la mer, depuis Perros-Guirec jusqu'à Paimpol, en passant par l'île de Bréhat. Petits ports, plages, falaises, mégalithes, églises, c'est la côte bretonne traditionnelle, mais toujours attachante.

Les étapes n'étant pas trop longues, nous prendrons le temps de flâner et même de se baigner si le temps est favorable.

Samedi 23 avril:

train conseillé : Paris Montparnasse 7h08 pour Lannion 11h19. Car 12h05 pour Saint Quay-Perros 12h25

Rendez-vous en gare de Lannion à l'arrivée du train de Paris à 11h19

à pied : St Quay-Perros, Louannec, Port l'Épine, plage de Trestel, et centre de vacances communal à Port Blanc

Environ 12 km

Dimanche 24 avril :

Port Blanc, Buguélès, Pointe du Château (commune de Plougrescant) où nous logerons dans un camping.

Environ 21 km

Lundi 25 avril :

Pointe du Château, Plougrescant, la baie d'Enfer, la Roche Jaune : nous remontons la rivière du Jaudy jusqu'à Tréguier, petite cité de caractère que nous prendrons le temps de visiter. Hébergement dans un gîte équestre à proximité.

Environ 18 km.

Mardi 26 avril:

On descend l'autre rive de la rivière du Jaudy pour retrouver la mer vers l'allée couverte de Men Ar Rompet ; Port Béni, Pleubian, et logement en gîte à Kermagen

Environ 23 km

Mercredi 27 avril :

Kermagen, l'Armor, un coup d'oeil au sillon de Talbert, et le sentier remonte le Trieux. Après avoir découvert le Paradis nous continuons jusqu'à Lézardrieux, logement en hôtel, demi-pension.

Environ 25 km

Jeudi 28 avril :

Lézardrieux, pont sur le Trieux, puis on redescend le Trieux rive droite jusqu'à Loguivy, la pointe de l'Arcouest, la pointe de la Trinité, et demi-pension dans un hôtel à Ploubazlanec

Environ 22 km

Vendredi 29 avril :

Départ à pied pour l'embarcadère de la pointe de l'Arcouest à 1,5 km ; 10 minutes de bateau pour l'île de Bréhat (plus tour possible en bateau 0h45) ; à pied tour de l'île par le sentier côtier, 15 km maximum. Retour en bateau (10 mn) sur le continent, et suivant l'heure GR côtier pour Paimpol (8km), ou bus local.

Hôtel à Paimpol, et diner dans un restaurant en ville.

Samedi 30 avril :

Paimpol, balade en ville, ou possibilité de faire une petite rando en boucle de 10 km pour aller visiter les ruines de l'abbaye de Beauport en bord de mer.

Trains à Paimpol à 8h25, 13h30 et 16h32 pour Paris Montparnasse en 5 h environ, avec changement à Guingamp.

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en hôtels, mobil-homes, et gîtes d'étape. Lits individuels non garantis.

Ravitaillement possible presque tous les jours.

Cartographie :

cartes IGN : 0714 OT Lannion/ Perros-Guirec, et 0814 OT Paimpol/ Bréhat

Date de validation des inscriptions :

par le secrétariat du CAF à partir du 5 janvier 2016; il existe une assurance annulation, se renseigner.

Prix :

420 euros, à régler avant le 9 avril 2016

Comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens.

Ne comprend pas le transport aller pour Saint Quay-Perros, ni le retour depuis Paimpol.

fiche technique_16 RW 36_Côtes d'Armor.doc

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C