

Tour du Mont Lozère

Du samedi 23/04/2016 au samedi 30/04/2016

niveau : ▲ - soutenu

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 12 Janvier 2016

Une invitation à parcourir des paysages austères mais baignés d'une lumière particulière.
L'Histoire n'est pas en reste avec la légende de la Bête et les drames des Guerres de religion.

PROGRAMME

Samedi 23/04 : Arrivée à Villefort

Après-midi libre dans la mesure où le mode de transport l'est aussi.

Hébergement Gîte d'étape Le Mas de Sédariès (04-66-46-25-20)

Dimanche 24/04 : Villefort-Le Bleymard

Sans difficulté technique, cette première étape, alternée de beaux villages typiques cévenoles et de châtaigneraies, monte transversalement sur le versant nord du Mont Lozère.

De belles vues sur le lac de Villefort, laissent progressivement place à des châtaigneraies et des paysages plus ouverts parsemés de genets et de bruyères.

Hébergement Les Chalets du Goulet (04-66-45-85-77).

Distance étape : 24 km, durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 1200 m / - 770 m.

Lundi 25/04 : Le Bleymard – Le Bleymard

Parcours en boucle qui permet de se lancer dans l'ascension du sommet de Finiels (1699m) qui est le point culminant du Mont Lozère.

Hébergement Les Chalets du Goulet (04-66-45-85-77).

Distance étape : 18,5 km, durée : 05h00 environ, dénivelé cumulé : + 670 m / - 670 m.

Mardi 26/04 : Le Bleymard – La Fage

Cette étape, alternée d'une succession de montées et de descentes entre forêts et prairies, poursuit sa progression sur le versant nord du Mont Lozère afin de se terminer au petit village de la Fage complètement à l'ouest du massif. Le point le plus haut du parcours à environ 1450m, permettra d'admirer pour la première fois le versant sud et le causse Méjean bordé par ses falaises.

Hébergement Gîte de la Fage (04-66-48-14-63)

Distance étape : 21,5 km, durée : 05h30 environ, dénivelé cumulé : + 840 m / - 700 m.

Mercredi 27/04 : La Fage – Florac

Une belle descente pour se reposer et reprendre des forces.

Les paysages sont dégagés et vous profiterez pleinement d'un beau paysage sur les Bondons et le Causse Méjean.

A Florac, vous pourrez en profiter pour refaire quelques provisions et vous détendre sur l'esplanade.

Hébergement Centre Accueil des Cévennes (04-66-45-23-98)

Distance étape : 15,5 km, durée : 04h00 environ, dénivelé cumulé : + 320 m / - 980 m.

Jeudi 28/04 : Florac – Le Pont de Montvert

Parcours le long d'une crête aux points de vue époustouffants.

Tout au long de cette étape vous profiterez de beaux panoramas sur le versant sud du Mont Lozère mais également, du Causse Méjean, des Bondons, de la barre des Cévennes.

Hébergement Gîte du Chastel (06-80-21-14-10)

Distance étape : 24 km, durée : 07h30 environ, dénivelé cumulé : + 1250 m / - 880 m.

Vendredi 29/04 : Le Pont de Montvert – Mas de la Barque

Étape à la découverte du Pont du Tarn et des superbes hameaux du Mont Lozère.

Hébergement Auberge du Mas de la Barque (06-62-47-21-71)

Distance étape : 20 km, durée : 05h00 environ, dénivelé cumulé : + 880 m / - 370 m.

Samedi 30/04 : Mas de la Barque – Villefort

Longue portion de sentier en forêt dans le but de rejoindre une superbe arête très dégagée sur les pentes ouest du Mont Lozère avant d'aborder la descente sur Villefort.

Distance étape : 14 km, durée : 03h30 environ, dénivelé cumulé : + 180 m / - 990 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 370 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car ou de taxi éventuels, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ : Terrain semi-montagneux

Niveau physique : soutenu en raison du dénivelé et de la longueur des étapes.

Horaires de train :

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif, car ils ne sont pas encore disponibles à la date de sortie de la fiche technique.

Aller : 23/04/2016 – départ de Paris par [Numéro du train] à 08h07, arrivée à Villefort à 13h51.

Retour : 30/04/2016 – départ de Villefort par [Numéro du train] à 16h27, arrivée à Paris à 21h53.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Ravitaillement possible le quatrième jour à Florac.

Hébergement : Gîtes d'étape.

Équipement et matériels à emporter : Haut imperméable ainsi qu'une polaire, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), gants et bonnet, sifflet de secours, lampe frontale, couverture de survie, gourde pour 2l minimum, tenue de rechange, affaires de toilette et serviette, drap-sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 12 janvier 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 370 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le jeudi 14 avril 2016.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 2739 OT.