

Tro-Breiz de Dinard vers le Mont Saint-Michel

Du 5 mai 2016 au 8 mai 2016

niveau : **Moyen**

Nombre de personnes : 12 avec organisateur compris

Date de validations des inscriptions : 29 janvier 2016

Randonnée de St-Briac-sur-Mer au Mont Saint-Michel par le sentier du littoral en passant par Dinard, St-Malo, Cancale.

PROGRAMME

Jeudi 5 mai 2016 : taxi pour St-Briac-sur-mer, Pointe du Décollé, Pointe de la roche pelée, Dinard, Pointe de la Vi-comté, La Richardais, hébergement camping Bellevue (bungalow + tentes).

Distance étape : 24km km, durée : 9h environ, dénivelé cumulé : + 200 m / - 200 m.

Vendredi 6 mai la Richardais, St-Malo, Pointe de la Varde, Pointe de Rothéneuf, Pointe de Meinga, hébergement camping des Chevrets (lodge+yourts)

Distance étape : 24 km, durée : 9h environ, dénivelé cumulé : + 200 m / - 200 m.

Samedi 7 mai: Pointe des grands Nez, Pointe du Nid, Pointe du Grouin, Cancale, Pointe des Roches Noires, St-Benoit-des-Ondes, bus pour l'AJ de Pontorson

Distance étape : 25 km, durée : 9h environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 300 m.

Dimanche 8 mai : Chemin de St-Jacques, les rives du Couesnon, Le Mt-St-Michel, visite du Mont, navette pour Pontorson à 16h55

Distance étape : 16 km, durée : 8h avec la visite dénivelé cumulé : + 100 m / - 100 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 200€ comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : sans

Niveau physique : moyen

Horaires de train :

Aller : mercredi 4 mai – départ de Paris Montparnasse par TGV 8657 à 18h08, arrivée à Rennes à 20h14. Correspondance 20h28 par TER 54393 pour St-Malo à 21h22, hébergement en AJ.

Retour : 8 mai – départ de Pontorson par 52880 à 17h37, arrivée à Lison à 19h10. Correspondance par Intercités 3318 départ à 19h19 pour Paris St Lazare à 21h45.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : 2 hébergements en AJ, 2 hébergements en camping.

Équipement et matériels à emporter : drap de couchage ,bâtons de marche éventuels, prévoir les 2 premiers repas du midi.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 29 janvier 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 22 avril 2016.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 1016 ET, 1116 ET et 1215 OT.