

## Les alpes slovènes

Du 15 juillet 2016 au 29 juillet ou au 2 août 2016

niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisatrice

Date d'ouverture des inscriptions avec accord : 7 janvier 2016.

Randonnée itinérante en altitude dans les Alpes slovènes. Celles-ci sont des préalpes formant la frontière naturelle entre l'Autriche et la Slovénie pour les Alpes kamniques et le Karavanke que nous allons parcourir de Solcava à Dovje pendant les deux premières semaines. Une extension facultative de quatre jours permettra de découvrir le relief karstique qui se trouve au sud du massif du Triglav. La Slovénie est dans la zone euro.

### PROGRAMME

#### **1er jour vendredi 15 juillet 2016 : Paris CDG – Brnik (Ljubljana) - Solcava**

Le vol en avion peut-être fait avec la compagnie Adria airways 11h10 – 13h00.

Le rendez-vous est à l'aéroport à 13h30.

Transfert en bus privé à Solcava.

Hébergement dans une ferme. Deux chambres lit double (lit d'1,60 m avec deux couettes), une suite avec deux lits doubles (lits d'1,60 m de large et deux couettes). Dîner dans un restaurant situé à 200m de la ferme.

#### **2ème jour samedi 16 juillet : Solcava (635 m) – Kocbekov dom na Korosici (1 808 m)**

+ 1230 m. - 90 m. 5h00

Le sentier monte la très pittoresque vallée de Robanov kot , où les rochers nus du Krizevnik contrastent avec le vert profond de la forêt. Il passe par les alpages de Robanova (890 m), où la famille Roban, qui vit dans cete vallée depuis huit siècles, vend ses délicieuses productions. Après environ 1h30 de marche possibilité de faire le plein d'eau, après avoir traversé trois torrents à sec. Le sentier devient ensuite très pentu, mais il est protégé par des câbles sur environ 40 m, passe ensuite un goulet pentu aménagé avec des barreaux en métal, des crochets et de nombreuses marches taillées dans le roc. Le sentier continue, toujours aussi pentu, mais très bien protégé, pendant plus d'une heure. La pente s'adoucit à l'approche de Molicka Planina où se trouvent une chapelle et une maison. Trente minutes plus tard le sentier atteint le col de Sedelce (1 900 m), puis redescend légèrement pour atteindre le refuge Kocbekov Dom (1808 m).

#### **3ème jour dimanche 17 juillet : Kocbekov dom na Korosic – Kamniska koca na Kamniskem sedlu (1864m)**

+ 800 m. - 725 m. 6h30.

Le sentier parcourt des crêtes, passe par le sommet Ojstrica (2 350 m), le col de Starje (2 141 m) et les sommets Planjava (2 394 m) et Lucka Brana (2 244 m), avant de descendre par des pentes raides vers le refuge, Kamniska Koca. Belles vues en cours de journée sur la vallée de Logarska et à l'ouest sur les monts Skuta, Grintovec, Skol et même dans le lointain sur le Triglav ainsi que sur le massif du Karavanke. Le chemin pourra être très rocailleux et certains passages aériens, mais toutefois protégés par des mains courantes entre le sommet Ojstrica et le col de Starje et après le col de Kaminsko.

Le refuge a de l'eau chaude et froide et des douches.

**4ème jour lundi 18 juillet : Kamniska koca na Kamniskem sedlu (1 864 m) - Kranjska koca na Ledinah (1 700 m)**

+ 640 m – 820 m 6h30.

Descente raide vers le refuge Frischaufov (1 396 m) avec de belles vues sur la vallée Logarska et le massif de Mrzla, puis montée vers le col de Savinjsko (2001 m) sur la frontière austro-slovène, avant de passer par le col de Jesersko (2034m) et de redescendre jusqu'au refuge Kranjska (1 700 m) à Ledine, par une pente très raide.

Ce refuge a de l'eau chaude et froide et des douches. Il permet d'admirer la vallée de Jesersko et la crête de Kosuta.

**5ème jour mardi 19 juillet : Kranjska koca na Ledinah (1 700 m) – Jezersko (872 m)**

- 900m 2h30

Descente de la vallée de Lovska pot.

Ravitaillement à Jezersko. Baignade possible dans le joli lac de Jezersko Trzico (1,5 km au nord du village).

Nuit dans une auberge à Podlog (3km au sud de Jezersko) (lits simples si possible, mais possibilité de lits doubles avec deux couettes).

*Les deux jours suivants sont consacrés à l'ascension du Mont Storžic, qui est une très belle montagne isolée au-dessus de la plaine de Gorenjska et qui est visible depuis Ljubljana. Depuis le sommet la vue à 360° est magnifique et permettent d'apercevoir tant les Alpes de Kamnik-Savinja à l'est que les Alpes juliennes à l'ouest.*

**6ème jour mercredi 20 juillet : Podlog (884 m) – Refuge Planinski dom na Kaliscu (1534 m).**

+ 910 m - - 260 m - 5h00

Le chemin monte une vallée boisée avant d'atteindre un col situé sous le mont Storžic, par une montée raide, mais facile. Il descend ensuite vers le refuge Kaliscu (1 534 m).

Le refuge, de taille moyenne dans un très beau cadre, est posé sur une épaule de terrain boisée, au-dessus de la plaine de Gorenjska. Eau froide courante et source jaillissante. Point de vue sur le pays.

**7ème jour jeudi 21 juillet : Refuge Planinski dom na Kaliscu (1534 m) – Refuge Pod Storžicem (1123 m).**

+600 m - -1010 m – 5h00.

Ascension du Storžic (2132 m) et descente dans la vallée de Trzic. Au sommet, la descente est raide, mais souvent protégée par des câbles. Belle forêt de pins nains.

Le refuge est de grande taille, à une altitude relativement basse. Toilettes intérieures et sdb avec eau chaude et froide.

**8ème jour vendredi 22 juillet : refuge Pod Storžicem (1123 m) à Lom Pod Storžicem (656m).**

5h30 + 590 m – 1200 m.

Une journée agréable qui commence par une montée raide vers le sommet Tolsti (1715 m), qui continue par un chemin en balcon qui donne de beaux points de vue sur la plaine sud et se termine par une descente facile sur Lom Pod Storžicem.

Logement dans un gîte privé (4 lits simples et deux lits doubles avec couettes séparées). Dîner dans une ferme située à proximité.

*Les cinq jours suivants vont nous permettre de traverser le Karavanke, chaîne de montagnes formant une frontière naturelle entre l'Autriche et la Slovénie, longue de 120 km. Cette chaîne n'est pas aussi élevée que celle des Alpes juliennes ou de Kamnik-Savinja (le sommet le plus haut est le Stol : 2236 m), et le versant sud moins vertical. Lors de la période communiste cette région était interdite d'accès. Cette partie est sans vraies difficultés, bien que certains sentiers croisent parfois des pentes très fortes. Cependant, la plupart du temps, la randonnée se fait sur des pentes fleuries ou sur la crête frontière.*

**9ème jour samedi 23 juillet : Lom Pod Storzicem. (656m) - Trzic (518 m) - Refuge na Dobrci (1478 m).**

+ 960 m – 150 m – 4h30 - 5 h.00.

Descente sur Trzic dans la vallée, achat du pique-nique.

Journée courte pour arriver au pied du sommet après être sorti de Trzic et atteindre le refuge sur une épaule de terrain boisé.

Depuis sa terrasse, le refuge offre de belles vues, sur les Alpes juliennes et la plaine que l'on surplombe. Eau de citerne. Sdb avec eau froide.

**10ème jour dimanche 24 juillet : Refuge na Dobrci (1478 m) – Refuge Roblekov ( 1657 m)**

+ 920 m - - 740 m – 5h 30 -

Passage de deux cols à 1202 m (Vrh Luz) et 1311 m (Preval) sur une crête boisée, puis ascension par le sud du mont Veliki (2060 m), et descente en suivant toujours la crête jusqu'à notre refuge. Forêt de pins, puis de pins nains.

En cas de mauvais temps il est possible d'éviter la crête et le sommet du mont Veliki, dont la descente vers le refuge est difficile..

Le refuge perché sur l'épaule ouest de la crête a une vue spectaculaire sur la plaine de Radovljica, le lac Bled, les Alpes juliennes, le Storzic et les Alpes Kamnik-Savinja. Le sommet du Stol et son refuge, qui sont le but de la journée du lendemain, peuvent être aperçus au nord-ouest. Eau courante froide dans la sdb.

**11ème jour lundi 25 juillet : Jour de repos.****12ème jour mardi 26 juillet refuge Roblekov (1657 m) – Refuge Presernova Koca (2174 m).**

+ 1010 m - - 490 m – 6 h00.

Chemins de crête et ascension du Mont Stol (2236 m). Il s'agit du sommet du massif du Karavanke. La route est fort belle, mais très rocailleuse avec des passages de gros rochers à contourner et un goulet fort pentu à descendre qui demande de la prudence.

Le refuge loin au-dessus de la plaine de Gorenjska donne l'impression d'être suspendu dans les airs. Eau de pluie. L'eau pour boire doit être achetée. Sdb basique.

**13ème jour mercredi 27 juillet : Refuge Presernova (2174 m) – Refuge na Golici (1582 m).**

13 km - + 330 m - - 920 m – 5 h00.

Une splendide randonnée d'altitude en crête, sur la frontière austro-slovène. Après une première descente, le chemin passe par trois cols à 1972 m (Vajnezevo), à 1469 m (Kocna) et à 1438 m (Suha). Il se termine par une montée régulière vers le refuge qui apparaît au-dessus des têtes.

Le refuge a de jolies vues . Eau froide courante dans la sdb.

**14ème jour jeudi 28 juillet : Refuge Golici (1582 m) – Dovje (660 m)**

12 km - + 600 m - - 1522 m – 6 h00.

La randonnée d'altitude continue avec un beau chemin en crête, le long de la frontière austro-slovène. Ascension du Mont Golica (1835 m), passage d'un col à 1488 m (Jekljevo), suivis de l'ascension du petit sommet Klek (1 620 m) , et du passage d'un nouveau col à 1587 m (Rojca). Enfin, ascension du mont Hruchki (1 776 m), avant de virer vers le sud pour descendre sur Dovje.

Bus Dovje – Lesce : 17h36 – 18h09 ou 19h36 - 20h09

Hébergement Hôtel à Lesce (4 lits doubles d'1,80 m ou d'1,60 m avec deux couettes). Restaurant dans l'hôtel.

**15ème jour vendredi 29 juillet 2016 Lesce. Kranj – aéroport Brnik – Paris**

Pour ceux qui ne veulent pas commencer une nouvelle semaine, le voyage peut s'arrêter à Lesce. Il y a des bus toutes les heures pour Kranj (30 mn de trajet) et Ljubljana (1 heure de trajet), à 41 mn. A la gare routière de Kranj se trouve un bus qui circule toutes les heures ou à peu près, jusqu'à 13h40, pour l'aéroport.

**Extension de quatre jours supplémentaires** permettant de découvrir le lac Bohinj, un relief karstique, les gorges de Pokljuka et la ville de Ljubljana afin de ne pas prendre l'avion sur la fin du mois de juillet. **Aucun frais n'est précompté pour cette extension. Compter environ 150 € pour les deux refuges en pension complète, les trajets en bus, la maison d'hôte et l'auberge de jeunesse (nuit et petit déjeuner).**

### **15ème jour vendredi 29 juillet Lesce – Lac Bohinj - Refuge Koca pri Savici (653 m)**

+ 100 m. 1h00.

Achat du déjeuner.

On quitte la vallée de la Save pour rejoindre le lac Bohinj, l'une des attractions touristiques de Slovénie.

Bus Lesce – Urkanc 10h06. Arrivée 11h04 à Urkanc (560 m).

Baignade éventuelle.

Montée au refuge Koca pri Savici (Dom Savica) (653 m).

### **16ème jour samedi 30 juillet : Refuge Koca pri Savici (653 m) – Dom na Komni (1520 m)**

+ 900 m, - 35 m, 4 h00.

Cette journée nous amènera au pied du petit sommet, dont nous ferons l'ascension le lendemain.

Après une montée assez raide qui nous permet d'atteindre le plateau de Lepa Komna, nous ferons une boucle dans un paysage boisé et ouvert pour arriver au refuge. Pas de difficultés.

Le refuge est sur le plateau.

### **17ème jour dimanche 31 juillet : Dom na Komni (1520 m) – Urkanc ( 560 m) – Spodnje Gore**

+ 610m ; - 1478 m 7 h00.

En deux heures, atteinte du sommet Lanzevica à partir du refuge. Traversée du plateau karstique Lepa Komna, passage au col de Bogatino (1803 m), puis ascension finale du Lanzevica (2003 m). Pas de difficultés.

Retour par le refuge Dom na Komni et le lac noir. Descente amusante par un passage câblé sur Slap Savica et le lac Bohinj.

Baignade possible.

Demander un pique-nique supplémentaire au refuge pour le dîner.

Bus Slap Savica - Bled : 18h30 19h27 (changement à Bohinj Bistrica ZP à 19h09).

Dîner au bord du lac.

Bus pour Spodnje Gore 20h20 – 20h25. Les chambres d'hôtes sont à 500 m de l'arrêt du bus.

Nuit en chambres d'hôtes. Chambre avec lit double et deux couettes.

### **18ème jour lundi 1er août : Gorges de Pokljuka et Ljubljana**

Ravitaillement (épicerie à 20 m).

Bus pour Krnica : 9h25 – 9h31.

Balade dans les gorges sauvages de Pokljuka (6 km environ AR)

Bus Krnika – Bled : 14h05 – 14h16.

Bus Bled – Ljubljana : 14h 27 – 15h47.

AJ Hostel Tabor (HI).

Ljubljana est une ville très intéressante à visiter. Elle a été aménagée avec succès, après la 1ère guerre mondiale, par un architecte slovène, Jože Plečnik, dont le premier objectif était d'améliorer la convivialité de la ville. Depuis l'entrée de la Slovénie dans l'union européenne le centre ville a été rénové et les immeubles art nouveau mis en valeur.

### **19ème jour mardi 2 août : Ljubljana – Paris**

Fin de la visite de Ljubljana. Fin du voyage.

Bus pour l'aéroport Brnik de Ljubljana (45 mn) à 15h10.

Avion Adria Airways : 18H05 - 20h00.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel du 15 juillet au 29 juillet : 650 €** comprenant :

- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...)
- la participation à 50 % du voyage de l'organisatrice,
- dix pensions complètes et une demi-pension,
- les transports locaux,

Sont exclus quatre repas de midi et trois dîners, les en-cas et boissons diverses, le transport en avion.

**Coût prévisionnel du 15 juillet au 2 août 2016 : 650 € comprenant les frais décrits dans le paragraphe précédent et aucun frais d'hébergement, de repas ou de bus locaux du 29 juillet au 2 août. Compter environ 150 € supplémentaires pour les deux nuits en refuge en pension complète, les nuits dans les chambres d'hôte et l'auberge de jeunesse. Les repas, hors la pension complète des refuges, ne sont pas comptés dans le supplément indiqué.**

**Paiement en deux fois :**

300 € lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription ;

350 € le 1er juin 2016 au plus tard.

**Niveau technique ▲ ▲ :** Randonnée itinérante avec portage du sac sur sentiers comportant des passages aériens bien protégés et des descentes parfois raides.

**Niveau physique :** Randonnée qui demande un pied montagnard, certaines descentes pouvant être considérées comme difficiles, même si elle suit toujours des sentiers tracés. Il ne faut pas souffrir du vertige, Les montées se font à **300-350 m** par heure.

**Horaires d'avion proposés :**

**Aller :** 15 juillet 2016 départ de l'aéroport Paris Charles de Gaulle par Adria Airways à 11h10, arrivée à Ljubljana (aéroport Brnik à 13 h.

**Retour :** 2 août 2016 – départ de Ljubljana (aéroport Brnik) par Adria Airways à 18h05, arrivée à aéroport Paris Charles de Gaulle à 20h00.

Transports locaux compris jusqu'à Celje.

**Repas du midi :** Non compris les déjeuners des jours 1, 2 et 9 et 15, 18 et 19.

Dîner : Non compris les dîners des jours 1, 8 et 14, 17 et 18.

**Hébergement :** hébergement en refuge du club alpin slovène (10 jours + 2 jours) en pension complète, dans une ferme, dans une auberge (en 1/2 pension), dans un gîte privé, dans un hôtel, dans des chambres d'hôte et dans une auberge de jeunesse à Ljubljana.

**Équipement et matériels à emporter :** Chaussures de montagne en bon état, veste goretex, surpantalon goretex si possible, cape de pluie, polaire chaude et/ou doudoune légère, sous-vêtements, vêtements pour le soir et la nuit, trousse de toilette, drap-sac pour les refuges, nécessaire de soins, lampe frontale, chargeurs, chapeau de pluie et de soleil, crème solaire, gants, bonnet, chaussures pour se délasser le soir et pour la ville, des euros, gourde, couverts. Carte nationale d'identité ou passeport valide. **N'oubliez pas de voyager léger.**

**Inscription :** demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 7 janvier 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 650 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 30 juin 2016.

***Pour en savoir plus*** : cartes Association alpine slovène : Kamnbisko-Savinjske Alpe, Karavanke (1 : 50 000) et carte Freytag & Berndt Nationalpark Triglav, Kranjska Gora, Planica et Bled (1 : 35 000).