

Organisatrice : Marylise Blanchet
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Tu es apte à randonner ! Viens au Colorado Provençal

Du 14 au 21 mai 2016



Avec accord de l'organisatrice

Niveau physique Moyen +

Itinérant avec portage

Environ 6 heures de marche par jour

Nombre de participants (es) 8 y compris l'organisatrice.

Le titre est de Guy B, et la photo de Didier G.

Le Parc naturel régional du Luberon est né en 1977, il a pour vocation de protéger et faire vivre le patrimoine naturel, culturel et humain de son territoire. Nous en découvrirons chaque jour une facette.

J1 : Samedi 14 mai : arrivée à Apt en fin d'après-midi.

Petite balade dans la ville.

J2 : Dimanche 15 mai : Apt-Saignon -St-Saturnin-lès-Apt

Village pittoresque de Saignon, panorama du rocher de Belle-vue.

21 km environ, D+500M, D-340M

J3 : Lundi 16 mai : Boucle autour de St-Saturnin-lès-Apt

7h de marche, 20km environ.

Journée au pays des Aiguiers, réservoirs d'eau taillés dans la roche. Sommet du Cluyer 1053m. Champs de lavande, des landes, des bosquets de pins noirs, hameau de Travignon.

19 KM environ, D+650M, D- 650M

J4 : Mardi 17 mai : St-Saturnin-lès-Apt – Rustrel – Le Colorado

Découverte des ocres de Rustrel, panoramas sur la vallée de la Doa, des Monts de Vaucluse, et le Grand Luberon. Passages raides dans la descente sur Istrane, deux passages à gué sur le ruisseau de la Doa.

25 KM environ, D+620M, D- 220M

J5 : Mercredi 18 mai : Rustrel –Viens –Oppedette

Petit sentier entre rochers et chênes verts jusqu'au village de Viens. Tour des gorges d'Oppedette, quelques passages délicats en haut de falaise, et des sections rocailleuses. Génévriers, chênes blancs et buis.
19 km environ, D+600, D- 500M

J6 : Jeudi 19 mai : Oppedette –St-Michel-l'Observatoire

Longue montée jusqu'au village de Vachères, traversée de milieux calcaires et de milieux siliceux. Belvédère sur le Ventoux, Lure, le Luberon, la Sainte-Victoire et la chaîne des Alpes.
24 KM environ, D+ 680M, D- 600M

J7 : Vendredi 20 mai : St-Michel – l'Observatoire – Forcalquier

Site des Mourres. Forcalquier, cité ancienne, citadelle, cimetière, fontaine.
18km environ, D+410M , D- 330M

J8 : Samedi 21 mai : Retour à Paris

Environ une dizaine de jours avant le départ, je vous donnerai des informations sur les possibilités de ravitaillement.

1) Horaires des trains :

Attention, ces horaires seront à vérifier

Samedi 14 mai 2016

Gare de Départ	Horaires	Gare d'arrivée	Horaires
Paris gare de Lyon	10h35	Avignon TGV	13h21
Avignon TGV (bus)	14h25	Apt	15h52

Samedi 21 mai 2016 :

Gare de Départ	Horaires	Gares d'arrivée	Horaires
Forcalquier (bus)	10h50	Avignon TGV	13h19
Avignon TGV	13h37	Paris gare de Lyon	16h23

2) Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est disponible auprès de l'organisatrice.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, **le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.**

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen+.

3) Divers : carte du CAF et carte d'identité à ne pas oublier

4) Estimation des frais sur la base de 7 participants : 460 euros, 50% à régler à l'inscription et 50% avant la date limite des inscriptions soit le 10 avril 2016. Un réajustement pourra éventuellement être effectué à la fin du séjour.

Les hébergements se feront en gîtes ou en hôtels.

Les frais estimés de cette randonnée couvrent : l'hébergement en ½ pension, les frais CAF et organisation.

5) Date de validation des inscriptions : 19 janvier 2016

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

6) Pour un aperçu, cartes IGN 3242OT, 3342OT, et Topoguides « Le parc du Luberon ... à pied »

7) **Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

A bientôt, Marylise

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C