

## Le Vercors, au sud

Du 05 mai au 08 mai 2016

niveau : ▲ - **Soutenu**

Nombre de personnes : 6 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : 05 février après accord de l'organisateur



Au sud du Vercors c'est une traversée reliant Peyrus, situé aux rebords ouest du massif, à Gresse en Vercors au pied des falaises orientales.

Pour débuter et finir cette virée sur les hauts plateaux et parfois en forêt, on suit le sentier Central sur les traces des moines Cisterciens et des Chartreux.

En cours de route, on retrouve ensuite par moments le GR93 plus au sud.

Nous voici au paradis des bergers, des cerfs et des marcheurs.

### PROGRAMME

**05 mai :** Le sentier Central de Peyrus à Bouvante le Haut par la Forêt Domaniale de Léoncel

Taxi de Valence TGV (20km) à Peyrus (400m), Pas du Touret (1 066m), Léoncel (913m), Grand Echaillon (1 1901m), Col du Lion (1 192m), Bouvante le Haut (590m)

Nuit en demi-pension au Gîte Communal

*Etape : durée 5h30 environ, dénivelé cumulé + 800 m.*

**06 mai :** Au sud par le Plateau d'Ambel, les paturages du Font d'Urle, et la Forêt Communale de Vassieux Saut de la Truite (1 100m), Gardiole, Ferme d'Ambel (1 337m), La Pierre de l'Ours, Pas de Ferrière (1 456m), Pas de l'Infernet (1 692m), Font d'Urle (1 435m), Pot de la Croix (1 543m), Col de la Chau (1 311m), Vassieux en Vercors (1 050m)

Nuit en demi-pension au Peyroulet, village de vacances

*Etape: durée 8h environ, dénivelé cumulé + 1 200 m*

**07 mai :** Au sud par la Plaine de Charose et la Forêt Communale de Die, puis remontée par la Montagne de Neve Plaine de Charose (1 136m), Col de Chiriome (1 416m), Col de Rousset (1 254m), Col de St Alexis (1 222m), Rousset en Vercors (980m)

Nuit en demi-pension en Gîte d'Etape

*Etape: durée :6h30 environ, dénivelé cumulé : + 600 m*

**08 mai :** Traversée des Hauts Plateaux au pied du Grand Veymont

Maison Forestière de Pré Grandu (1 365m), Nouvelle Jasse de la Chau (1 614m), Pas de la Ville (1 925m), Gresse en Vercors (1 240m)

Selon conditions, montée au Grand Veymont (2 341m) + 4 20m, 2h

Taxi pour Grenoble

*Etape: durée 7 h environ, dénivelé cumulé : + 1 000m*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel :** 210 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, une participation aux frais de transport de l'organisateur, les transferts en taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

### **Niveau technique ▲**

**Niveau physique :** Soutenu, 400 m de montée/heure, bonne forme physique indispensable

### **Horaires de train :**

**Aller :** jeudi 05 mai – départ de Paris Gare de Lyon par TGV 6035 à 8H07, arrivée à Valence TGV à 10H18.

**Retour :** dimanche 08 mai – départ de Grenoble par TGV 6924 à 19H16, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h19.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain (possibilité achat aux gîtes).

**Hébergement :** Gîte communal, d'étape et village de vacances en demi-pension

### **Equipement et matériels à emporter :**

- rechanges, polaire & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons d'oreilles
- tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

**Inscription :** demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 05 février et après accord de l'organisateur.

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 210 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 3136 ET et 3236 OT