



Organisateurs **Patrick Koon - Xavier L.**
Contact **voir rubrique « kifaikoi »**

Tour du Mont Perdu

Du 14 au 22 juillet 2016

Niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 incluant les organisateurs.

Date d'ouverture des inscriptions : 15 mars 2016.

Classés au patrimoine mondial, le parc national des Pyrénées et le parc national d'Ordesa et du Mont Perdu offrent une variété de paysages uniques en Europe. Aux montagnes verdoyantes de la partie française s'opposent l'aridité des canyons et sommets espagnols. Au cours de ce circuit, nous cheminerons à travers le cirque de Gavarnie, passerons la fameuse brèche de Roland et admirerons le plus grand canyon d'Europe [par la majestueuse vire des fleurs](#) au spectacle vertigineux sur la route du mythique Mont Perdu.



Source : Patrick Rouzet

PROGRAMME

Rendez-vous à la gare SNCF de Lourdes le jeudi 14 juillet à 14h22 à l'arrivée du TGV de Paris pour prendre le car pour Luz-Saint-Sauveur.

Jour 1 – Jeudi 14 juillet : Luz Saint Sauveur – Gèdre

Saint-Sauveur - Bois d'Agnouède - Sia - Pragnères - Trimbareilles.

Nuit au gîte d'étape à Ayrues (1194m). *Dénivelé* : +800 / -450, 16km.

Jour 2 – Vendredi 15 juillet : Gèdre – Refuge des Espuguettes

Bois de Coumély - Forêt Domaniale de Gavarnie - Gavarnie.

Nuit au refuge des Espuguettes (2027m). *Dénivelé* : +1500 / -600, 14km.

Jour 3 - Samedi 16 juillet : Refuge des Espuguettes – Refuge des Sarradets

Bois d'Arribama - Toussau - via échelle des Sarradets (selon conditions météo) ou via le Port de Boucharo. Nuit au refuge des Sarradets (2587m). *Dénivelé* : +1200 / - 600, 9km.

Jour 4 – Dimanche 17 juillet : Refuge des Sarradets – Refuge de Goriz

Brèche de Roland (2807m) - Collado de Millaris (2494m) - Vire des Fleurs ([vue exceptionnelle dans le canyon d'Ordessa](#)) - Désert de Goriz. Nuit au refuge de Goriz (2200m). *Dénivelé* : +1500 / - 1500, 18km.

Jour 5 – Lundi 18 juillet : Refuge de Goriz – Mont Perdu

Aller-retour vers le Mont Perdu (3355m) selon météo.

Nuit au refuge de Goriz (2200m). *Dénivelé* : +1100 / -1100, 9km.

Jour 6 – Mardi 19 juillet : Refuge de Goriz – Refuge de Pineta

Collado de Goriz (2329m) - Collado de las Olas (2456m).

Nuit au refuge de Pineta (1250m). *Dénivelé* : +1100 / -1500, 11km.

Jour 7 – Mercredi 20 juillet : Refuge de Pineta – Refuge de Tuca Roya

Remontée du Rio Cinca jusqu'au lac de Pineta.

Nuit au refuge de Tuca Roya (2660m). *Dénivelé* : +1400 / -100, 8km.

Jour 8 – Jeudi 21 juillet : Refuge de Tuca Roya – Gèdre

Descente dans le Cirque d'Estaubé - Lac des Gloriettes (1668m)- Bois de Coumély.

Retour à Luz-Saint-Sauveur par taxi. Possibilité de profiter de bains thermaux à Luz Saint Sauveur si le temps nous le permet. Retour à Lourdes par car pour prendre le train de nuit pour Paris.

Dénivelé : +100 / -1600, 12km

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 450 € (225 euros à l'inscription, 225 euros au plus tard le 15 juin 2016) comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, les transports locaux par car, la participation aux frais des organisateurs, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ ▲ Terrain montagneux

La montée au refuge des Sarradets par les échelles de Sarradets et le passage de la vire des fleurs peuvent poser problème aux personnes souffrant de vertige.

Niveau physique : Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une excellente forme physique est indispensable. Chaque participant portera son sac.

Horaires de train: **chacun s'occupe d'acheter son billet de train SNCF aller-retour et du billet de car aller-retour.**

Aller : Jeudi 14 juillet 2016

Train : Paris-Montparnasse 8h24 - Lourdes 14h22, car ([cf horaires](#)) : Lourdes 14h50 - 15h40 Luz Saint-Sauveur.

Retour : Jeudi 21 juillet 2016

Car : Luz-Saint Sauveur - Lourdes, train : Lourdes 22h28 - Paris Austerlitz 7h20 (vendredi).

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

Le refuge de Tuca Roya (dernier jour) est non gardé. Il faut apporter son dîner et petit-déjeuner. Des couvertures sont mises à la disposition des randonneurs.

Équipement et matériels à emporter : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rodées à semelle crantée type Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours, carte nationale d'identité, carte européenne d'assurance maladie.

Inscription : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la date d'ouverture des inscriptions. L'inscription n'est effective qu'après le versement du total à payer. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

Carte IGN 1/25 000 n° 1748OT

Carte Rando Editions n°24 Gavarnie - Ordesa